

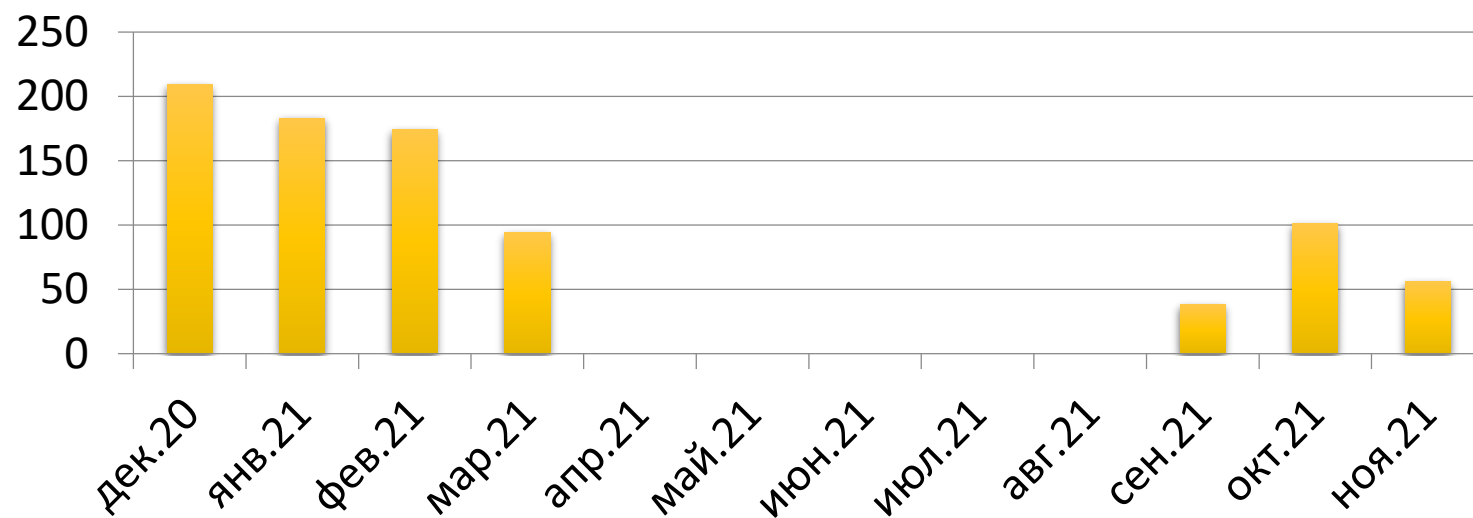


# Физиотерапия в реабилитации пациентов после вирусной пневмонии

Афанасьева Ю.Ю., старшая медицинская сестра  
ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России

ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России – один из первых специализированных реабилитационных центров, включенных в государственную программу по улучшению медицинской помощи больным после новой коронавирусной инфекции с развитием пневмонии среднетяжелой или тяжелой формы.

С этой целью в МРЦ было развернуто 92 койки круглосуточного стационара.



На реабилитацию пациенты поступают в МРЦ непосредственно после выписки из стационара (за счет средств обязательного медицинского страхования) и в разные периоды восстановления (на коммерческой основе).

Продолжительность реабилитационного лечения составляет от 10 до 14 дней.

Пациентам для восстановления проводятся:

Физиотерапия

Медицинский  
массаж

Лечебная  
физкультура

Занятия по  
психологической  
реабилитации

Отделение физиотерапии в МРЦ «Сергиевские минеральные воды»  
представлено современным оборудованием.

Все физиотерапевтические процедуры назначает врач-физиотерапевт,  
заполняя карту пациента, лечащегося в физиотерапевтическом кабинете (форма  
№ 044/у)



Микроосцилляторный массаж проводится от аппарата «Хивамат 200 Эвидент»

Лечебный эффект определяется переменным электростатическим полем, создающим эффект глубоких осцилляций.

Пациенту предлагают взять в руку электрод, аппликатором воздействуют на проекцию легких.

Диапазон частоты пульсаций от 40 до 100 Гц - 1 цикл, 2 цикл 20-35 Гц по 8 мин каждый.

Процедура глубоко воздействует на эпителий, соединительную и жировую ткани, помогает устранить застой в лимфатической, кровеносной системах, вывести лишнюю жидкость, нормализовать обменные процессы в организме пациента.

В результате значительно уменьшаются болевые ощущения, воспаление и отек тканей, у пациента улучшается отделение мокроты, уменьшается одышка.

Инфракрасное лазерное излучение (с длиной волны 0,89-1,2 мкм, непрерывное - мощностью 40-60 мВт и импульсное - мощностью 3-5 Вт, частотой 80 Гц, по 2 мин на поле отпускается от аппарата «Милта-Ф8».



Во время процедуры лазерный излучатель локализуют по второму межреберью по парастернальным линиям, в межлопаточной области, по полям Кренига. На курс 7- 10 процедур.

Электрофорез с 5% йодидом калия, 5% хлоридом кальция проводится по поперечной или продольной методике. Продолжительность процедуры 15 мин.



Во время процедуры галотерапии пациенты вдыхают насыщенный солью воздух. Во время сеанса усиливается муколитический и бронходренажный эффект за счёт разжижения мокроты и увеличения движения реснитчатого эпителия.

Воздушная среда имеет стабильную влажность 40-60% и постоянную температуру 24 градуса.

Для посещения галотерапии пациенту предлагают надеть одноразовые накидку и бахилы. Пациенты удобно располагаются в креслах, созерцают декоративные панорамы, которые положительно влияют на психоэмоциональную сферу.

Пребывание в соляной пещере насыщает организм необходимыми микроэлементами-йод, кальций, магний, железо и т.д.

Время процедуры 45 минут.





Галоингалятор «ГИСА-01» предназначен для проведения ингаляционной терапии с помощью сухого солевого аэрозоля.

В качестве препарата используется соль поваренная (не йодированная, помол №1).



Процедура проводится на втором режиме работы аппарата.  
Дисперсность аэрозоля, создаваемая аппаратом – не менее 80% частиц размером не более 5 мкм.

Пациенты отмечают уменьшение экспираторного диспноэ и приступов удушья



Для улучшения вентиляции и отхождения мокроты применяются ингаляции муколитиков и бронхолитиков от ингалятора компрессорного «MED PLUS 2000»

Применяя определенные пистоны А/Б/С, возможно получить аэрозоль с оптимальным размером частиц, для того, чтобы позволить максимальному количеству лекарства попасть в определенные отделы дыхательного тракта.

Получаемый аэродинамический размер распыления для лечения глубоко расположенных отделов дыхательного тракта составляет 0,5 – 3 микрон



Устранить недостаток кислорода в крови и организме человека позволяет нормоксическая баротерапия в кислородной камере «Oksysys 4500»

Нормоксическая баротерапия проводится в барокамере при давлении 1,15-1,3 атм. с содержанием кислорода около 30% при скорости подачи 5 л/мин.



С помощью кислородного концентратора «ARMED» проводится малопоточная оксигенотерапия, также назначается кислородный коктейль.



В состав кислородного коктейля входит:

- сироп солодки;
- сироп шиповника;
- яблочный сок.

### Аппарат «REOXY»

Безопасная и эффективная гипоксия развивается в организме человека при вдыхании газовой гипоксической смеси с 10-15% содержанием кислорода кратковременными интервалами в повторяющемся режиме. Подача гипоксической смеси чередуется с подачей гипероксической смеси. Газовые смеси подаются через лицевую маску, подсоединенную к аппарату.

Переключение между гипоксической и гипероксической газовой смесью происходит в автоматизированном режиме с применением встроенного высокотехнологичного диагностического модуля. Перед процедурой проводится диагностика для определения адаптивных возможностей пациента.



В комплексную реабилитацию входит Периферическая магнитная стимуляция от аппарата «MagPro»

Метод лечения основан на способности переменного магнитного поля изменять характеристики тока ионов в клетках организма.

Стимуляция вызывает интенсивные, но мягкие сокращения межреберных мышц и мышц диафрагмы, что улучшает функцию внешнего дыхания.





Метод оказывает:

- Стимулирующее действие на дыхательные мышцы;
- Противовоспалительное действие;
- Противоотечное действие;
- Улучшение кровообращения и лимфоциркуляции лёгких;
- Уменьшение клеточного отека в слизистых легких и бронхов.

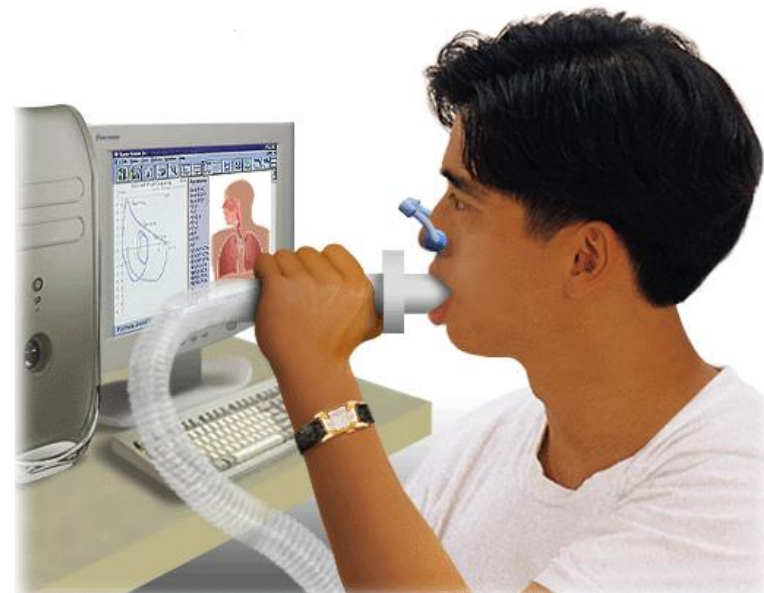
Продолжительность процедуры 15-20 минут, назначается не менее 3-5 сеансов.

Пациенты, которым дополнительно к основному лечению проводились сеансы периферической магнитной стимуляции дыхательных мышц, показали достоверное и более значимое увеличение толерантности к физической нагрузке по сравнению с пациентами, которым магнитная стимуляция не выполнялась.



При поступлении и после окончания лечения пациентам проводят спирометрию.

По данным спирометрии мы видим положительную динамику после проведенного курса лечения, которая составляет от 10% до 50%. На графике спирографии видны улучшения функции внешнего дыхания, прохождения кислорода в органы дыхания (bronchi).





# Благодарю за внимание



446533, Самарская область,  
Сергиевский район, пос. Серноводск, ул. Советская, 63.

8(84655)31-6-74

[sergmrc@yandex.ru](mailto:sergmrc@yandex.ru)

[www.sernovodsksmv.ru](http://www.sernovodsksmv.ru)

