


Физиотерапевтические методы лечения как важная составляющая реабилитации при различных патологиях

Врач-физиотерапевт
Дегтярева Виктория
Александровна



Реабилитация

- Реабилитация – это восстановление здоровья, функционального состояния и трудоспособности, нарушенных, болезнями, травмами или физическими, химическими факторами.
- Физическая реабилитация включает в себя назначение различных средств физической реабилитации (ЛФК, различные виды массажа, преформированные и природные факторы).
Проводится врачами физиотерапии, ЛФК и массажа, а также средний медицинский персонал (физиосестры, массажисты, инструктора ЛФК)



Классификация физических факторов

1. Природные физические факторы
(естественные)
2. Искусственные физические факторы

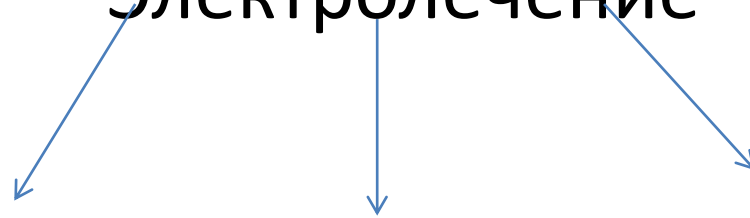


1. Природные физические факторы (естественные)

- Климатотерапия (степной, лесной)
- Бальнеотерапия (общие методы: души, ванны. Местные методы: орошения, полоскания, компрессы, гидроколonoтерапия)
- Грязелечение

2. Искусственные физические факторы (аппаратные)

- Электролечение



Постоянный ток

Гальванизация,
лекарственный
электрофорез

Импульсный ток

Электросон,
транскраниальная
электроанальгезия,
электростимуляция,
диадинамотерапия,
короткоимпульсная
электротерапия

Переменный ток

Амплипульстерапия,
интерференцтерапия,
флюктуоризация,
дарсонвализация,
ультратон терапия



Магнитное поле

Постоянная, низко и
высокочастотная
магнитотерапия

Электромагнитное поле

Сверхвысокочастотная
(дециметро -, сантимет-роволновая),
крайне-высокочастотная
(мили-метроволновая) терапия



Оптическое излучение

- Инфракрасное
- видимое (моно- и полихроматическое, поляризованное)
- ультрафиолетовое
- светолечение
- лазеротерапия



Механические факторы

- Кинезотерапия
- Массаж
- мануальная терапия
- тракции позвоночника
- вибро-, ультразвуковая терапия
- лекарственный ультрафонофорез
- Акупунктура
- гипо - гипербаротерапия



Искусственно измененный ВОЗДУХ



Тепло

Термопакеты
цзю-пунктура



Холод

Лед
криотерапия



Методики



По локализации

- Общие
- местные
- сегментарные
- физиопунктура

По интенсивности

- С достижением предусмотренных ощущений
- определенного эффекта
- условного уровня интенсивности (низкой, средней, выраженной)

По временным параметрам

- Короткие
- Средние
- длительные сеансы и курсы.
- Ускоренный, средний, замедленный темп.
- Последовательность.



Лечебные эффекты физиотерапии

подразделяются на:

Специфические

- Пигментация при использовании УФ (320-400 нм)
- Выработка витамина Д при использовании УФ (280-320нм)
- Сокращение мышц при использовании импульсного тока.

Неспецифические

- Противовоспалительный
- Антиспастический
- Противоотечный
- Иммунобиологический
- Противоболевой
- Трофический
- Стимуляция функциональной активности внутренних органов
- Изменение гемостаза.



Примеры специфических и неспецифических эффектов





Принцип комплексного лечения физическими факторами

Обусловлен полисиндромностью большинства заболеваний.

Физиотерапия может осуществляться в двух основных формах:

- *Сочетанное лечение предполагает одновременное воздействие на патологический очаг несколькими физическими факторами.*
- *При комбинированном воздействии их применяют последовательно с различными временными интервалами. При этом учитывается синергизм действия факторов и их совместимость.*

Преимущества физиотерапии

- Существенно расширяется диапазон методов лечебного воздействия и сокращаются сроки лечения больных;
- Снижен риск аллергических осложнений и лекарственной болезни;
- Используются неинвазивные методы воздействия;
- Универсальность – как правило, воздействие направлено на несколько патологических механизмов развития заболевания;
- Физиологичность - активизируются адаптационные возможности организма;
- Обеспечивается более длительный период ремиссии хронических заболеваний.

Область применения физиотерапии

- Пульмонология, гастроэнтерология 90-95%
- Педиатрия -90%
- Неврология 85-90%
- Травматология, ортопедия
- Нефрология – 70-75%
- Эндокринология -70 %
- Кардиология 60-65%
- ЛОР, стоматология, ревматология-60%
- Гематология -35%



Базисные принципы физиотерапии в реабилитации

- Ранее начало
- Адекватность
- Комплексность
- Этапность
- Преемственность
- Мультидисциплинарный подход



Мультидисциплинарная бригада

Мультидисциплинарная бригада-это группа специалистов медицинских и немедицинских профессий, объединённых целью проведения максимально результативной индивидуальной медицинской реабилитации для каждого больного с учетом его реабилитационного потенциала.

Наилучшим примером применения мультидисциплинарного подхода в медицинской практике является реабилитация пациентов после перенесённого инсульта.


МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ БРИГАДА



Противопоказания к физиотерапии

АБСОЛЮТНЫЕ

- Неотложные состояния
- Высокая температура
- Функциональная недостаточность систем в стадии декомпенсации
- Кахексия любой этиологии
- Непереносимость фактора
- использование несовместимых факторов
- Проведение ФТ в дни нагрузочных исследований.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ

- Опухолевые процессы
- Беременность
- Активный туберкулез
- Психические заболевания с нарушением адекватных форм поведения





НЕСОВМЕСТИМЫ В ОДИН ДЕНЬ ДВЕ ПРОЦЕДУРЫ

- ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ (ванна + общая магнитотерапия)
- АНТОГОНИСТИЧЕСКОГО ИЛИ РАЗНОНАПРАВЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ (миорелаксация и миостимуляция)
- БЛИЗКИЕ ПО ФИЗИЧЕСКИМ ПАРАМЕТРАМ И СХОДНЫЕ ПО МЕХАНИЗМУ ДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ (солюкс и ИК + ИК - ЛТ)
- Воздействующие на одну рефлексогенную зону (ЛТ и магнит на шейную зону)
- При невозможности соблюдать необходимый интервал между ними (не менее 2 часов)



Клинический пример

Жалобы:

- Головокружение
- Шаткость походки
- Боль в области затылка
- Шум в ушах

Цель физиотерапии:

- Оказать противовоспалительное и рассасывающее действие в зоне очага поражения
- Улучшить церебральную гемодинамику
- Восстановить двигательную активность
- Предупредить развитие контрактур и выраженной спастичности

Диагноз:

- ОНМК (острое нарушение мозгового кровообращения) ишемический инсульт

Назначение:

- Электрофорез с никотиновой кислотой по лобно-затылочной методике, транскраниальная магнитотерапия от аппарата Диамаг

Эффект лечения:

- Шаткость походки выражена в меньшей степени
- Отсутствует:
- Головокружение
 - Боль в области затылка
 - Шум в ушах

Спасибо за внимание!

