|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Остановим выгорание вместе! | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [vigoranie](https://vmsh-nmo.timepad.ru/event/2170530/) | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Коллеги!    Приглашаем Вас принять участие в онлайн-марафоне «СТОП.Выгорание». В рамках нашего марафона будут освещены вопросы профилактики выгорания и заботы о психоэмоциональном здоровье медицинских сотрудников в нестабильных условиях. Поговорим о проблеме на уровне индивидуальной самопомощи и организационных решений.    **Когда:** 19 ноября 10.00-14.00 (Мск)  **Формат участия:** Бесплатно, онлайн    **О чем:**   * Результаты исследования уровня выгорания более 5 тыс. медицинских работников * Разговор с психологом о том как каждый медицинский работник может сам защититься от выгорания и хронического стресса * Практика техник борьбы со стрессом в прямом эфире от команды проекта СТОП.Выгорание * Как выстраивать систему управления без выгорания и зачем это нужно с точки зрения эффективности работы организации. Опытом поделиться Анна Дугина, эксперт по реализации программ благополучия сотрудников и Анна Симакова директор реабилитационного центра «Три сестры» |  |  | | --- | | [**Зарегистрироваться**](https://vmsh-nmo.timepad.ru/event/2170530/) | | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Обязательно приходите и приглашайте своих коллег! Вас ждет актуальная и полезная информация, заряд положительных эмоций и **подарки.**    Количество мест **ограничено!** |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | Также подписывайтесь на [**Телеграм канал**](https://t.me/stop_vigoranie) проекта СТОП.Выгорание, в котором мы публикуем техники снятия стресса и информацию о мероприятиях |  |  | | --- | | [**Подписаться на новости проекта**](https://t.me/stop_vigoranie) | | | |