|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Остановим выгорание вместе! |

 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| vigoranie |

 |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Коллеги! Приглашаем Вас принять участие в онлайн-марафоне «СТОП.Выгорание». В рамках нашего марафона будут освещены вопросы профилактики выгорания и заботы о психоэмоциональном здоровье медицинских сотрудников в нестабильных условиях. Поговорим о проблеме на уровне индивидуальной самопомощи и организационных решений. **Когда:** 19 ноября 10.00-14.00 (Мск)**Формат участия:** Бесплатно, онлайн **О чем:*** Результаты исследования уровня выгорания более 5 тыс. медицинских работников
* Разговор с психологом о том как каждый медицинский работник может сам защититься от выгорания и хронического стресса
* Практика техник борьбы со стрессом в прямом эфире от команды проекта СТОП.Выгорание
* Как выстраивать систему управления без выгорания и зачем это нужно с точки зрения эффективности работы организации. Опытом поделиться Анна Дугина, эксперт по реализации программ благополучия сотрудников и Анна Симакова директор реабилитационного центра «Три сестры»
 |

|  |
| --- |
| [**Зарегистрироваться**](https://vmsh-nmo.timepad.ru/event/2170530/)  |

 |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Обязательно приходите и приглашайте своих коллег! Вас ждет актуальная и полезная информация, заряд положительных эмоций и **подарки.** Количество мест **ограничено!** |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|   |

 |

 |

 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Также подписывайтесь на [**Телеграм канал**](https://t.me/stop_vigoranie) проекта СТОП.Выгорание, в котором мы публикуем техники снятия стресса и информацию о мероприятиях  |

|  |
| --- |
| [**Подписаться на новости проекта**](https://t.me/stop_vigoranie)  |

 |

 |

 |