

XXVIII Международная научно-  
Практическая конференция  
**Пожилой больной.**  
**Качество жизни**

**2 - 3 октября 2023**

Москва  
Холидей Инн Сокольники



# 2 и 3 октября 2023 г.

- ▶ XXVIII Международная научно-практическая конференция «ПОЖИЛОЙ БОЛЬНОЙ. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ» - главная гериатрическая конференция страны.

Адрес: Москва, ул.  
Русаковская, д. 24  
("Холидей Инн  
Сокольники")  
Формат: очно + онлайн

XXVIII Международная  
научно-практическая  
конференция

«Пожилой больной.  
Качество жизни»

2 - 3 октября 2023

очно и онлайн



Москва, Холидей Инн Сокольн



# Председатель - д.м.н., профессор П.А. Воробьев, ученый секретарь - к.м.н., доц. Л.С. Краснова).

▶ В течение 2-х дней работали 5 залов; проведены 29 научных секций и симпозиумов, заслушаны более 200 докладов с участием известных специалистов.

▶ Сотрудники ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» на секции «Качество жизни населения старшего возраста» (председатели: акад. РАН, д-р мед. наук, д-р фарм. наук, проф., научн. рук. ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» Хабриев Р.У.; д.м.н., доцент, г.н.с., зав. кафедрой неврологии и гериатрии ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко» Якушин М.А.; д-р мед. наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБНУ «ФИЦ питания и биотехнологии», зам. гл. внештатного специалиста диетолога МЗ РФ Погожева А. В.) представили шесть научных исследований.

2 октября 12:30 Москва [Добавить в календарь](#)

Ведущие  
 Дмитрий Евгеньевич Каратеев  
д.м.н., профессор, руководитель

Вебинар скоро начнётся  
Начало: 2 окт. 2023  
Длительность: 1 час 50 минут

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ](#)

[Задать вопрос ведущему](#)

[Пройти тест системы](#)

2 октября 2023 12.30-14.20 ЗАЛ  
«ОХОТНЫЙ РЯД» ПОЖИЛОЙ  
БОЛЬНОЙ. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ.  
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К  
ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
ПОЖИЛЫХ БОЛЬНЫХ С  
НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ  
НАРУШЕНИЯМИ. КАК НЕ  
НАВРЕДИТЬ?

Председатели:  
Шахнович Виктор Александрович – д.м.н., профессор,  
руководитель Центра неврологии доктора Шахновича, Москва

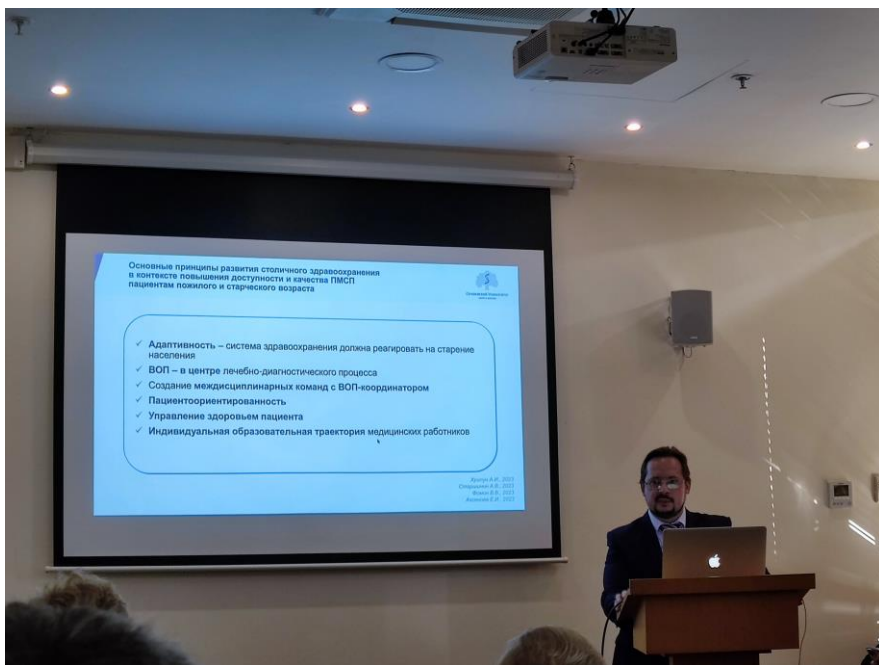
12:30-12:45 «Профилактика старения сосудистой стенки и эндотелиальной дисфункции»  
Шахнович Виктор Александрович – д.м.н., профессор, руководитель Центра неврологии доктора Шахновича,  
Москва  
Аннотация: Рассматривается роль эндотелия и жесткости сосудов в процессе старения сосуда и нарушении  
кровообращения. Приводятся схемы коррекции и профилактики изменений.

12:45-13:05 «Актуальный взгляд на проблему купирования болевого синдрома в нижней части спины»  
Каратеев Дмитрий Евгеньевич – д.м.н., профессор кафедры терапии ФУВ ГБУЗ МО «Московский областной  
научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского»; Главный внештатный  
научно-исследовательский консультант Минздрава Московской области; Руководитель Московского областного

научное

# День первый - 2 октября 2023.

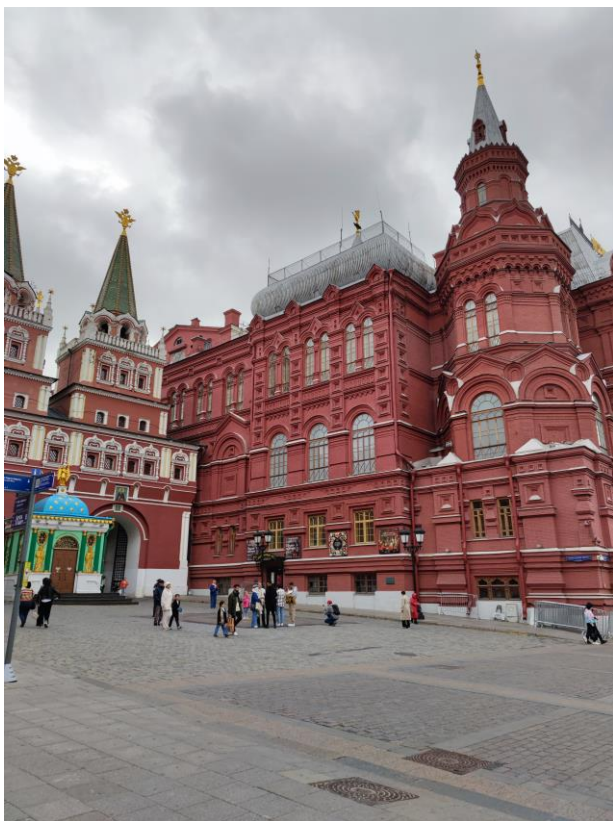
## «Пожилой больной. Качество жизни.»



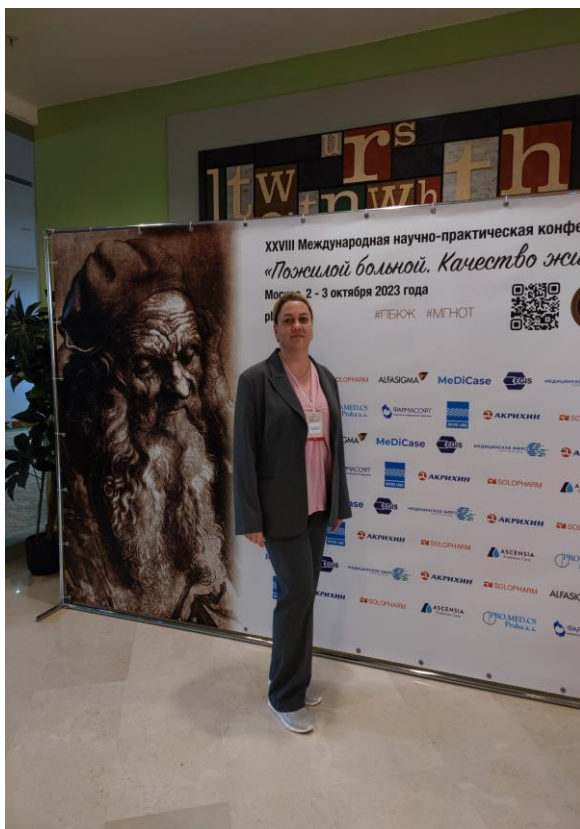
## Целью конференции

- ▶ является объединение, поддержка, помощь и обмен опытом всех специалистов, работающих в области геронтологии и гериатрии.
- ▶ День второй - 3 октября 2023г.
- ▶ На информационной площадке «Сестринского ухода за пожилыми людьми» были рассмотрены вопросы ухода за пациентами, утратившими способность к самообслуживанию, организации консультаций родственников по вопросам ухода, представлены практические навыки сестринских вмешательств по уходу за пожилыми пациентами.

3 октября 2023 14.55-17.05 ЗАЛ «ОХОТНЫЙ  
РЯД» - «ПОЖИЛОЙ БОЛЬНОЙ.  
СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ  
БОЛЬНЫМИ». Делегация от СРООМС



# Участники конференции с докладом (представляли Самарский регион)



Поймышева Елена  
Владимировна

старшая медицинская  
сестра АПК 2 ГБУЗ СО  
ТГКП№3 г.Тольятти



Пудовинникова  
Лариса Юлдашевна  
главная медицинская  
сестра ГБУЗ СО  
«СГКП№15 г.Самара

# Участники конференции - представители МО Самарского региона



Джур Ирина Анатольевна  
старшая медицинская  
сестра отделения  
гериатрии ГБУЗ СО  
СЦГРБ г.Сызрань



Проняхина Наталья  
Александровна  
медицинская сестра  
ГБУЗ СОКГБ  
г.Самара



# Председатель секции - «ПОЖИЛОЙ БОЛЬНОЙ. СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ БОЛЬНЫМИ.»

- ▶ Гажева Анастасия Викторовна - к.м.н., генеральный директор НП «Ассоциация специалистов с высшим сестринским образованием» Москва



# «Высокие технологии в лечении острой церебральной ишемии -благоприятный прогноз качества жизни»

*Терюшкова Елена Михайловна - Медицинская сестра амбулаторно-консультативного отделения, Санкт-Петербургское Государственное Бюджетное Учреждение Здравоохранения "Городская Больница №26", Санкт-Петербург*

В докладе раскрыла: Острую церебральную ишемию, которая является актуальной проблемой современной медицины. Нередко заканчивается летально, значительной потерей трудоспособности или снижением качества жизни пациентов (в особенности пожилых). Около 80% инсультов возникает у людей старше 65 лет, при этом возраст оказывает большое влияние на течение и исходы инсультов. Успешное развитие и внедрение в медицинскую науку новейших диагностических и лечебных технологий заложило основу формирования принципиально новых концепций патогенеза ОЦИ и подходов к ее предупреждению и лечению.



# «Роль медицинской сестры в выработке адаптивных навыков пожилых пациентов, перенесших инсульт после, выписки из стационара»

▶ *Танаисова Ольга Евгеньевна - старшая медицинская сестра неврологического отделения для лечения больных с нарушениями мозгового кровообращения государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Пензенская областная клиническая больница им. Н.Н. Бурденко», Москва*  
*Рыжонина Татьяна Владимировна - к.м.н., заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Пензенская областная клиническая больница им. Н.Н. Бурденко»*

▶ В своем выступлении докладчик поделилась опытом работы сестринского персонала отделения для лечения больных с нарушениями мозгового кровообращения с пожилыми пациентами, перенёсшими инсульт, внедрения реабилитационных программ при работе с гериатрическими пациентами. Рассказала о роли медицинской сестры в адаптации пациентов пожилого и старческого возраста и их родственников для улучшения качества жизни пациентов после выписки из стационара. По итогам предложила навыки внедрения программ для сестринского персонала по выработке у пациентов пожилого и старческого возраста, перенесших инсульт, и их родственников адаптивных навыков после выписки из стационара.



# «Медицинская реабилитация пациентов пожилого и старческого возраста»

- ▶ *Рамазанова Луиза Ришатовна - Инструктор-методист по ЛФК ГБУЗ Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн, Уфа*
- ▶ В докладе представлена информация об организации реабилитации в РК ГВВ (структура, отделения, показания), об особенностях реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста, программа реабилитации (при различных нозологиях), используемые методы реабилитации и инструменты оценки эффективности реабилитации.

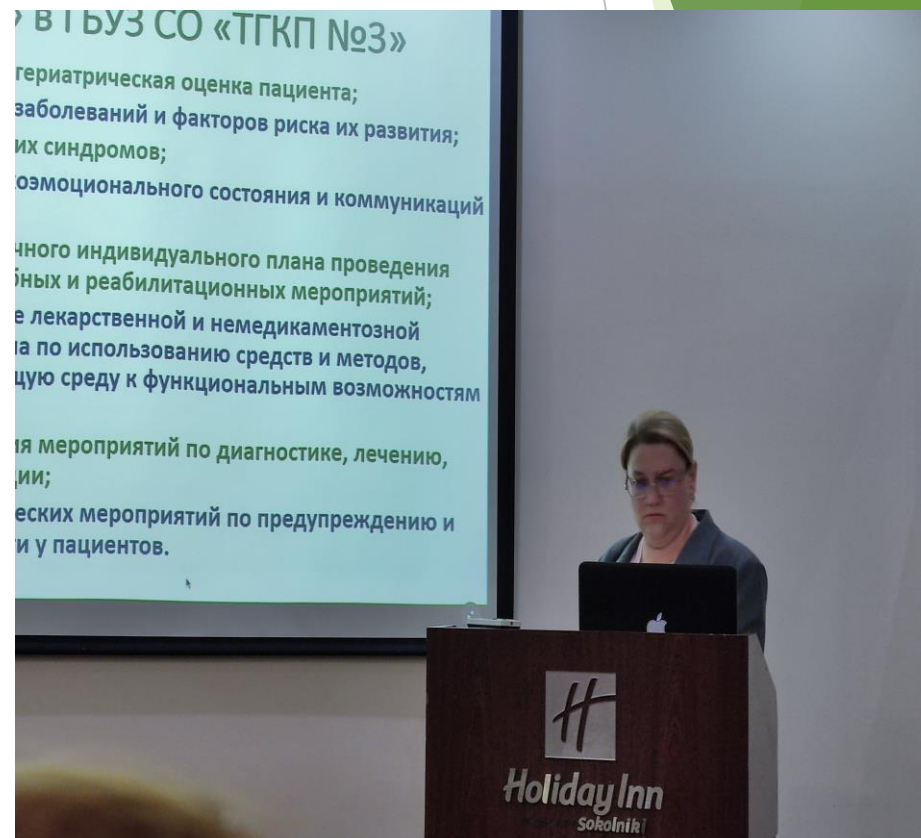


# «Роль среднего медицинского персонала ГБУЗ СО "ТГКП №3" в обеспечении здоровья людей пожилого возраста»

*Поймышева Елена Владимировна - старшая медицинская сестра амбулаторно-поликлинического комплекса №2 ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая поликлиника №3», Тольятти*

В докладе рассматривается модель организации гериатрической службы Тольяттинской городской клинической поликлиники №3 по организации медицинской помощи пожилым в амбулаторных условиях (с учетом участковой службы и гериатрического кабинета).

Рассмотрена организация деятельности среднего медицинского персонала по оказанию медицинской помощи пожилым пациентам в Тольяттинской городской клинической поликлиники №3, непосредственно на гериатрическом приеме и на участке (мотивация здорового образа жизни пожилых людей с целью их правильного поведения и сохранения здоровых привычек; борьба с заболеваниями и патологиями, способствующими повышению уровня инвалидности смертности в пожилом и старческом возрасте; проведение оценки факторов социально-бытового окружения; оценки состояния пациента на предмет утраты им способности к самообслуживанию; проведение консультаций родственников по вопросам ухода за пациентами, утратившими способность к самообслуживанию; организация стационара на дому и т.д.



# «Развитие независимых сестринских вмешательств при оказании ухода за пожилым пациентом, как перспектива повышения качества жизни пациента в условиях геронто-психиатрического стационара»

- ▶ *Патрушева Татьяна Павловна, старшая медицинская сестра геронто-психиатрического отделения ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»*  
*Короткова Юлия Геннадьевна, главная медицинская сестра, ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»*

- ▶ В докладе были раскрыты наиболее частые проблемы пожилых пациентов с психическими заболеваниями, влияющие на качество их жизни. Выделяются и описываются задачи медицинской сестры геронто-психиатрического отделения. Анализируется объем независимых сестринских вмешательств, формирующих качественный уход за пожилым пациентом с психическими заболеваниями в условиях круглосуточного стационара. В докладе особое внимание уделено актуальности необходимости развития независимых сестринских вмешательств. На примере практического опыта, показано, что системное обучение медицинских сестер необходимо для привития навыка принимать самостоятельные решения в реализации повышения качества жизни пациента в условиях стационара. В заключении, отражены планы на системное развитие теоретических и практических навыков сестринских вмешательств по уходу за пожилыми пациентами с психическими заболеваниями в ГАУЗ СО «СОКПБ».



# «Современные методы хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца как инструмент активного долголетия. Роль медицинской сестры»

- ▶ *Савельева Анастасия Николаевна - Старшая медицинская сестра 5 отделения сердечно-сосудистой хирургии, Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская Покровская больница», Санкт-Петербург*
- ▶ Ознакомила с понятиями, основными аспектами и возможностями малоинвазивной кардиохирургии как способа обеспечения активного долголетия у пациентов, страдающих нарушениями сердечного ритма. Получили углубленные знания по актуальным вопросам деятельности медицинской сестры при работе с пациентами, страдающими аритмией.

# «Реализация мероприятий процесса наблюдения пациентов группы риска «60+» на примере терапевтического отделения поликлиники»

- ▶ *Пудовинникова Лариса Юлдашевна - главная медицинская сестра Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Самарской области «Самарская городская клиническая поликлиника №15 Промышленного района», главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью г. о. Самара Министерства здравоохранения Самарской области.*
- ▶ В докладе представлена информация об оказании медицинской помощи пациентам контингента 60+, которая осуществляется в виде первичной медико-санитарной медицинской помощи. Докладчик раскрыла тему условий амбулаторного лечения и возможное использование дистанционного консультирования больного (законного представителя), с помощью телемедицинских технологий, особые условия с учетом соблюдения мер индивидуальной безопасности, которые становятся актуальными в эпидемиологический сезон, связанной с повышенной заболеваемостью гриппом и новой коронавирусной инфекцией. Внимание слушателей было обращено на роль медицинской сестры в проведении диспансерного наблюдения. Оно включает мониторинг контингента пациентов, доврачебный осмотр пациентов, оформление соответствующей медицинской документации, профилактическое консультирование пациентов и др. Для эффективного сопровождения диспансерного наблюдения и диспансеризации разработаны соответствующие документы: речевой алгоритм с пациентом, стандартные операционные процедуры и др.





# «Непрерывное профессиональное развитие медицинских сестер гериатрического профиля Свердловской области как фактор повышения качества жизни пациентов»

- ▶ *Михайлева Елена Анатольевна, почетный работник сферы образования Российской Федерации, заместитель директора по дополнительному профессиональному образованию ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», президент РОО «Ассоциация средних медицинских работников Свердловской области»*
- ▶ Докладчик сообщила о совершенствовании системы непрерывного профессионального развития специалистов со средним медицинским образованием, которое является одним из факторов повышения качества жизни и безопасности медицинской помощи пациентам. Современная подготовка медицинских сестер по действующим федеральным государственным образовательным стандартам и программам дополнительного профессионального образования предоставляет возможность использовать их профессиональный потенциал с большей эффективностью. В статье представлены результаты анкетирования медицинских сестер с целью эффективного проектирования индивидуальных образовательных траекторий специалистов со средним медицинским образованием. Подробно рассмотрели принципы и опыт формирования условий для непрерывного профессионального совершенствования медицинских сестер, оказывающих медицинскую помощь пациентам гериатрического профиля.

# Делегация из Самары с Гажевой А.В.



It w r s  
c t n w h t h

XXVIII Международная научно-практическая конференция  
«Пожилкой больной. Качество жизни»  
Москва, 2 - 3 октября 2023

phl #пбк от

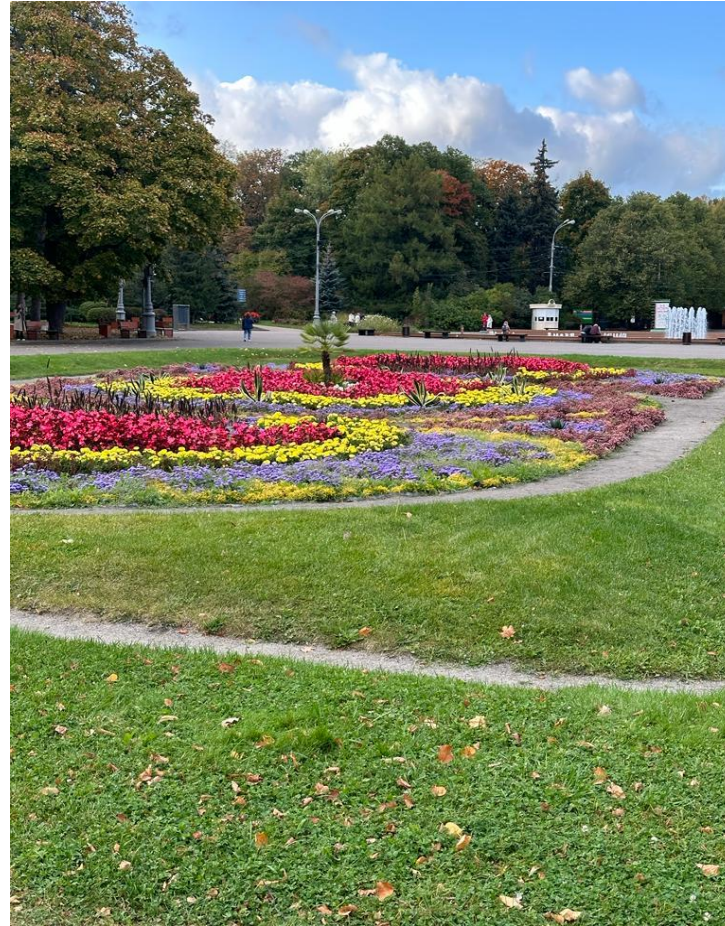


# С заключительным словом резюмировала А.В. Гажева



# По окончании секции были подведены ИТОГИ

- ▶ докладчики дали исчерпывающие ответы на вопросы участников конференции.
- ▶ Проведение подобных рабочих встреч и обменом опыта с другими регионами является важным шагом в решении вопросов, связанных с совершенствованием системы охраны здоровья граждан пожилого возраста, развитием программ от профилактики до реабилитации, продления трудоспособного периода жизни населения нашей страны и многое другое.



# Спасибо за внимание

