



Медицинская реабилитация пациентов онкологического профиля на примере ГБУЗ СОКОД

**Суховилова Елена Владимировна, медицинская сестра
по физиотерапии амбулаторного отделения медицинской реабилитации**

- **Медицинская реабилитация** (от лат. *rehabilitatio*, восстановление) - комплекс медицинских, педагогических, психологических и иных видов мероприятий, направленных на максимально возможное восстановление или компенсацию нарушенных или полностью утраченных, в результате болезни или травмы, нормальных психических и физиологических функций (потребностей) человеческого организма, его трудоспособности.
- Главной задачей медицинской реабилитации является полноценное восстановление функциональных возможностей различных систем организма и опорно-двигательного аппарата (ОДА), а также развитие компенсаторных приспособлений к условиям повседневной жизни и труду.
- Реабилитация в онкологии - это активный процесс, направленный на полное или частичное восстановление физических функций организма, нарушенных вследствие заболевания.
- Основной задачей медицинской реабилитации в онкологии является применение различных методов лечения, способных компенсировать нарушенные функции систем и органов, которые возникают при применении специального противоопухолевого лечения.



ПРИНЦИПЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ:

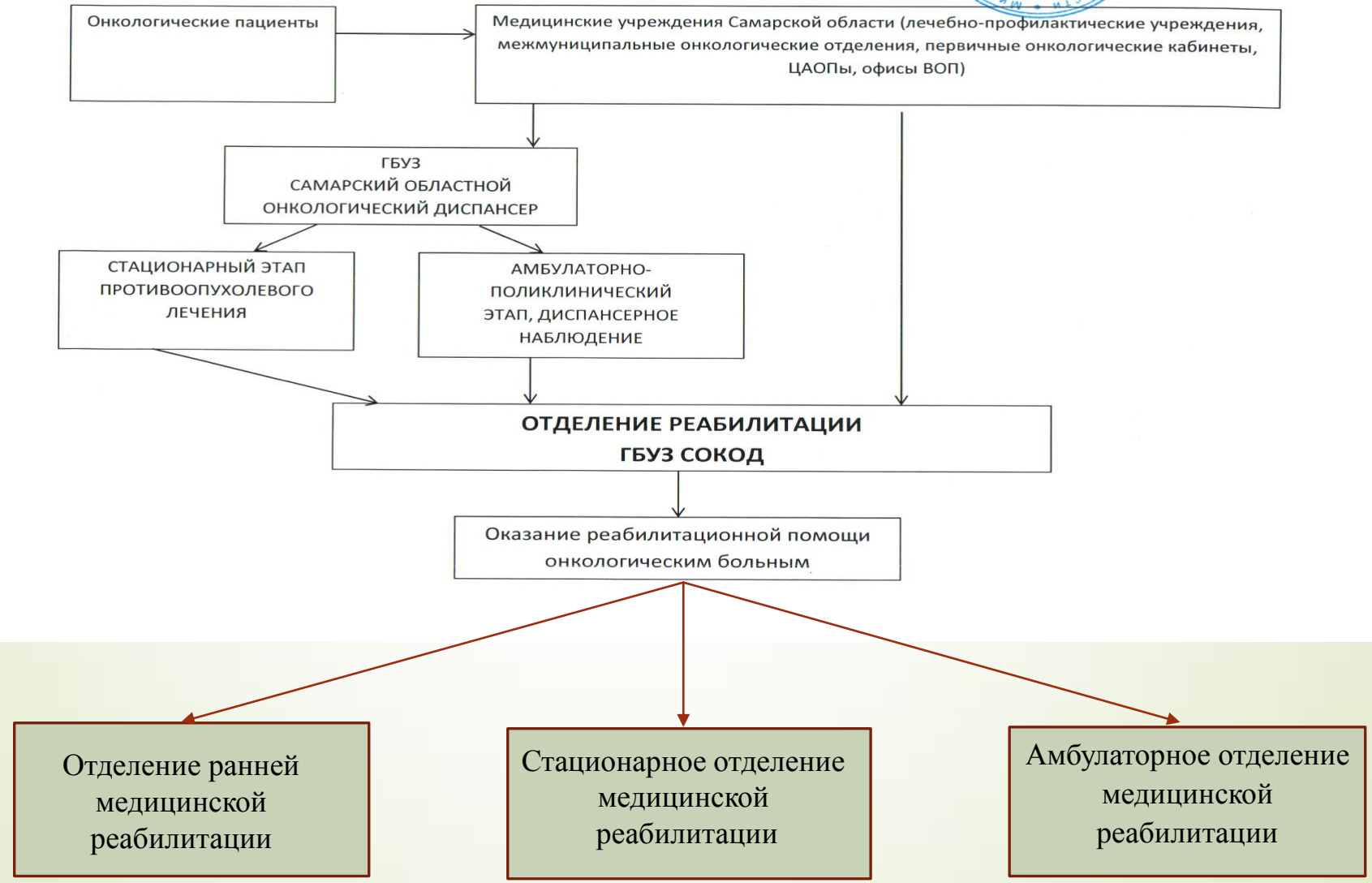
- **раннее начало проведения реабилитационных мероприятий,**
- **комплексность использования всех доступных и необходимых реабилитационных мероприятий,**
- **индивидуализация программы реабилитации,**
- **этапность реабилитации,**
- **непрерывность и преемственность на протяжении всех этапов реабилитации,**
- **социальная направленность реабилитационных мероприятий,**
- **использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации.**

НОРМАТИВНО – ПРАВОВАЯ БАЗА

- **Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 788н «Порядок организации медицинской реабилитации взрослым».**
- **Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 ноября 2022 года № 727н «О внесении изменений в Порядок организации медицинской реабилитации взрослых, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 788н».**
- **Приказ Министерства здравоохранения РФ от 19.02.2022 года № 116 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению при онкологических заболеваниях».**
- **Приказ Министерства здравоохранения Самарской области от 26 ноября 2021 года № 1539 «О совершенствовании организации медицинской реабилитации взрослого населения Самарской области».**

«Утверждаю»
Орлов А.Е.
декабрь 9 2020г
Главный врач ГБУЗ СОКОД
областной клинический онкологический диспансер

Алгоритм преемственности и взаимодействия медицинских учреждений при оказании реабилитационной помощи онкологическим больным в ГБУЗ СОКОД
(Маршрутизация пациентов)



Главный врач ГБУЗ СОКОД

«Утверждаю»

Орлов А.Е.

14 декабря 2020г.

Алгоритм реабилитационных мероприятий при онкологических заболеваниях в ГБУЗ СОКОД

Цель реабилитации: максимально возможное восстановление физического и психологического функционирования.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

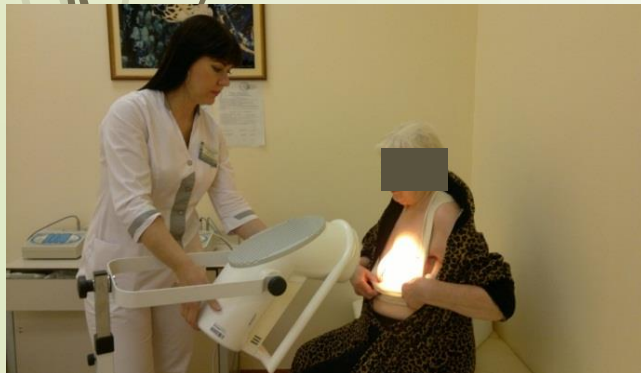
- **Медицинская реабилитация взрослых на всех этапах осуществляется мультидисциплинарной реабилитационной командой (далее - МДРК), организованной в соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации взрослых от 31.07.2020 № 788н.**
- **Для определения индивидуальной маршрутизации пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации, применяется шкала реабилитационной маршрутизации.**

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ КОМАНДА



Первый этап медицинской реабилитационной помощи В ГБУЗ СОКОД осуществляется в отделениях реанимации и интенсивной терапии и в профильных хирургических отделениях.

- **Лечебная физкультура**
- **Массаж**
- **Физиотерапевтические методы лечения (ингаляционная лекарственная терапия, низкоинтенсивная лазерная терапия, видимое излучение, низкочастотная магнитотерапия, КВЧ-терапия, гипербарическая оксигенация)**



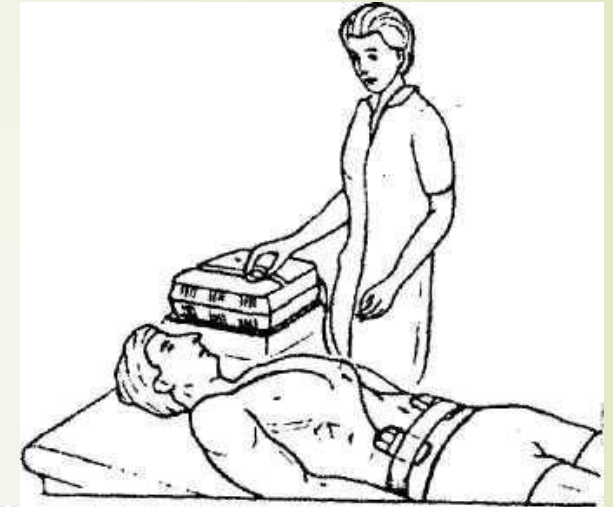
Второй этап реабилитации осуществляется в ранний восстановительный период и в период остаточных явлений течения заболевания в стационарном отделении медицинской реабилитации.

- **Лечебная физкультура**
- **Массаж**
- **Низкочастотная магнитотерапия**
- **Низкоинтенсивная лазеротерапия**
- **Транскраниальная электростимуляция**
- **Психокоррекция**



Третий этап реабилитационной помощи осуществляется в поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в амбулаторном отделении медицинской реабилитации

- Лечебная физкультура
- Массаж классический, мануальный лимфодренажный массаж
- Электростатический массаж системой ХИВАМАТ 200
- Перемежающаяся пневматическая компрессия
- Низкочастотная магнитотерапия
- Низкоинтенсивная лазеротерапия
- Светодиодная фотоматричная терапия
- СМТ-терапия
- Электростимуляция
- Транскраниальная электростимуляция
- Ингаляционная терапия
- Гипербарическая оксигенация
- Психокоррекция



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА АМБУЛАТОРНОГО ПАЦИЕНТА

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	НОМЕР КАБИНЕТА	ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ
1	Видимое излучение	4070	8 ¹⁵
2	СМТ - терапия	4070	9 ⁰⁰
3	Лечебная физкультура	6082	10 ⁰⁰
4	Мануальный лимфодренажный массаж	2071	11 ⁰⁰
5	Пневматическая компрессия	4070	12 ⁰⁰
6	Компрессионное бандажирование	2071	12 ⁴⁵
7	Групповые занятия с психологом	6124	13 ⁰⁰

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ



МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ



МАНУАЛЬНЫЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ



ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОТ АППАРАТА «ХИВАМАТ 200 ЭВИДЕНТ»



КОМПРЕССИОННОЕ БАНДАЖИРОВАНИЕ



КАБИНЕТ ГИПЕРБАРИЧЕСКОЙ ОКСИГЕНАЦИИ



Клинические эффекты ГБО :

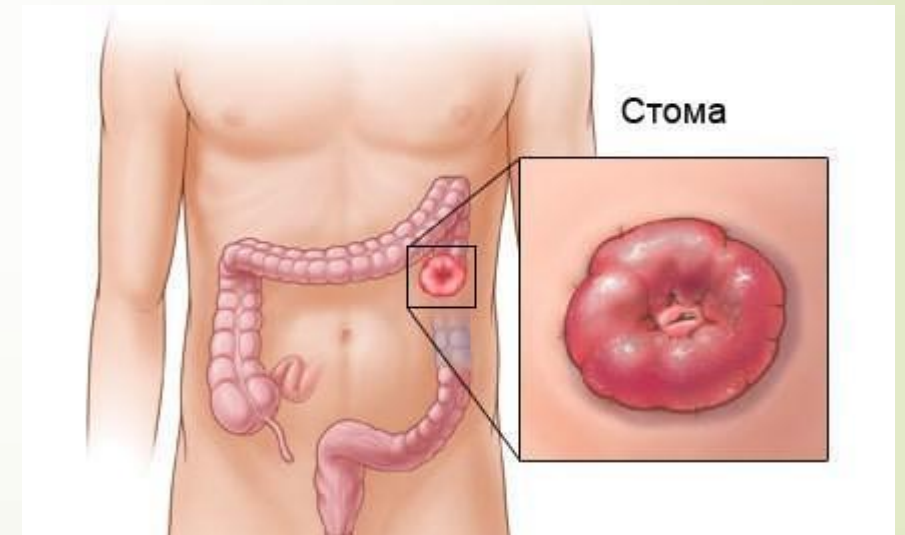
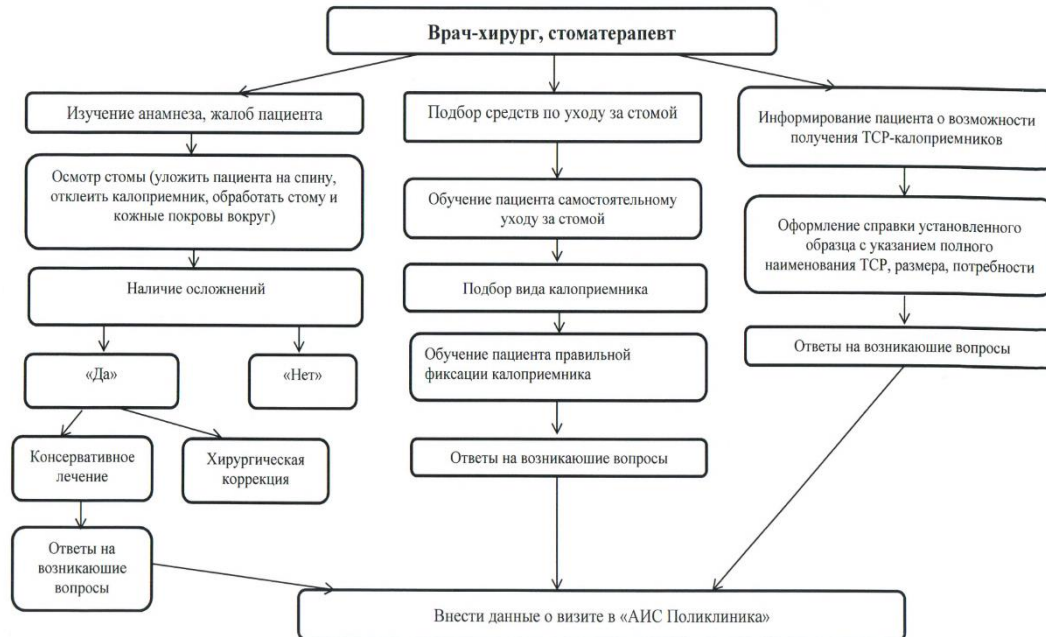
- уменьшение отека,
- быстрое очищение послеоперационной раны,
- стимуляция эпителизации,
- возможность ранней кожной пластики и ускорение приживаемости кожного лоскута.

КАБИНЕТ СТОМИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

Приказ №1187 от 14.09.2021 года «Об организации обеспечения стомированных пациентов вспомогательными средствами ухода при нарушениях функции выделения в медицинских организациях Самарской области»

УТВЕРЖДАЮ:
главный врач ГБУЗ СОКОД
Орлов А.Е.
2021 г.

Алгоритм осмотра стомированных пациентов в отделении реабилитации ГБУЗ СОКОД



КАБИНЕТ ЛОГОПЕДА

Основные направления работы:

- Восстановление дыхания, глотания, жевания, речи;
- Голосовая реабилитация после ларингэктомии;
- Восстановление голоса после оперативного вмешательства на щитовидной железе;
- Проводится работа по преодолению афазии, дизартрии, артикуляционной апраксии.




ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

- **Индивидуальное консультирование**
- **Групповая работа**
- **Психодиагностика**
- **Тренинги-семинары**
- **Семейное консультирование**





ВЫВОД:

- **Мультидисциплинарный подход и использование современных методов и средств реабилитации является необходимым условием повышения качества жизни пациента.**
 - **Только так можно добиться успеха в восстановлении и участия онкологического больного в активной жизни.**
- 



Благодарю за внимание!