



ГБУЗ «СОКОБ им. Т. И. Ерошевского»

«Особенности работы медицинской сестры
офтальмоэндокринологического
отделения».

Маколина Марина Владимировна,

старшая медицинская сестра
офтальмоэндокринологического
консультативно - диагностического
отделения.

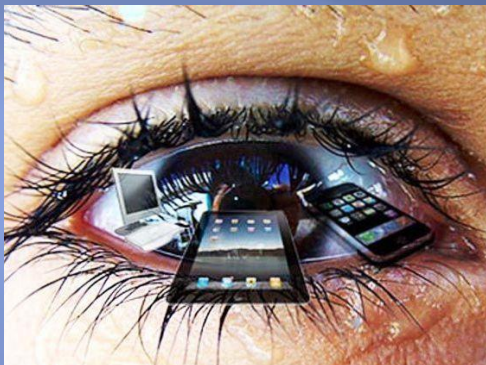


Глаза – самый ценный и удивительный дар природы. В них отражается все, что мы чувствуем: радость, страдание, равнодушие, любовь и ненависть.

Глаза – самый важный орган чувств, поэтому они заслуживают исключительного внимания.

Глаза являются не только зеркалом души, но и как бы зеркалом состояния здоровья.





Каждый человек должен понимать, как важно оберегать и сохранять зрение.

Проблемы со зрением у 30% жителей планеты.

Проблема «молодеет»: среди поступающих в школу детей – 4% с нарушением зрения, среди выпускников – уже 40%.

И хотя у большинства из нас есть проблемы со зрением, нередко мы оставляем свои глаза без должного внимания.



Сахарный диабет.

Сахарный диабет – распространенное заболевание, создающее серьезные проблемы для общественного здравоохранения во всем мире.

По данным ВОЗ на начало 2020 г число больных диабетом в настоящее время составляет 463 миллионов человек.



Число россиян с сахарным диабетом выросло до 5,1 млн

В Самарской области проживает более 117 тысяч человек больных сахарным диабетом.

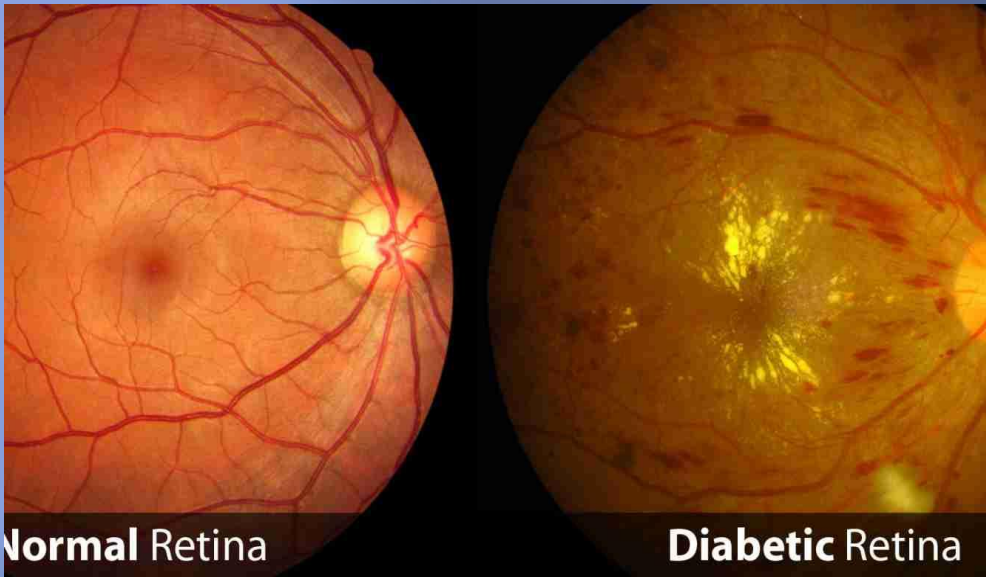
За последние 5 лет количество заболевших выросло на 6,5 тысяч человек, а за последние 10 - на 37,5 тысяч.

- ▣ Первая причина слепоты среди лиц трудоспособного возраста;
- ▣ Самый тяжелый вид слепоты (необратимая слепота);
- ▣ Слепота у больных СД наступает в 25 раз чаще, чем в общей популяции;



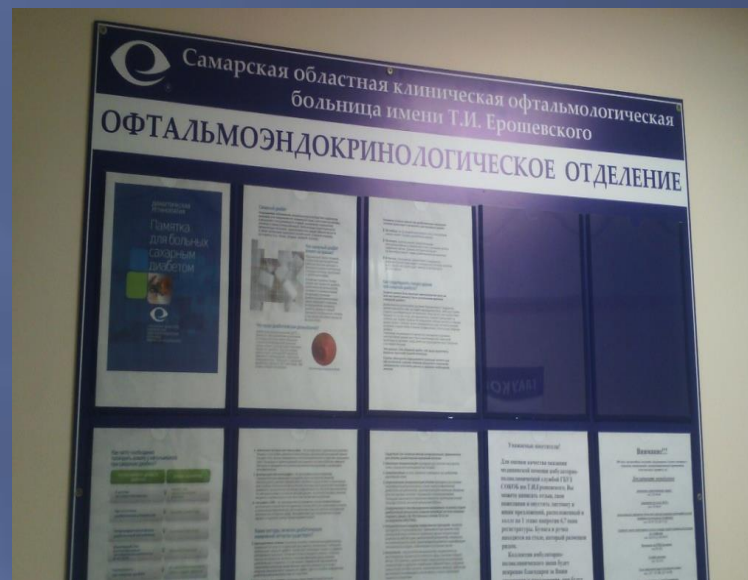
- ▣ Выраженные диабетические изменения со стороны глазного дна асимптоматичны.

Осложнения сахарного диабета.



Распространенность диабетической ретинопатии напрямую зависит от продолжительности заболевания диабетом.

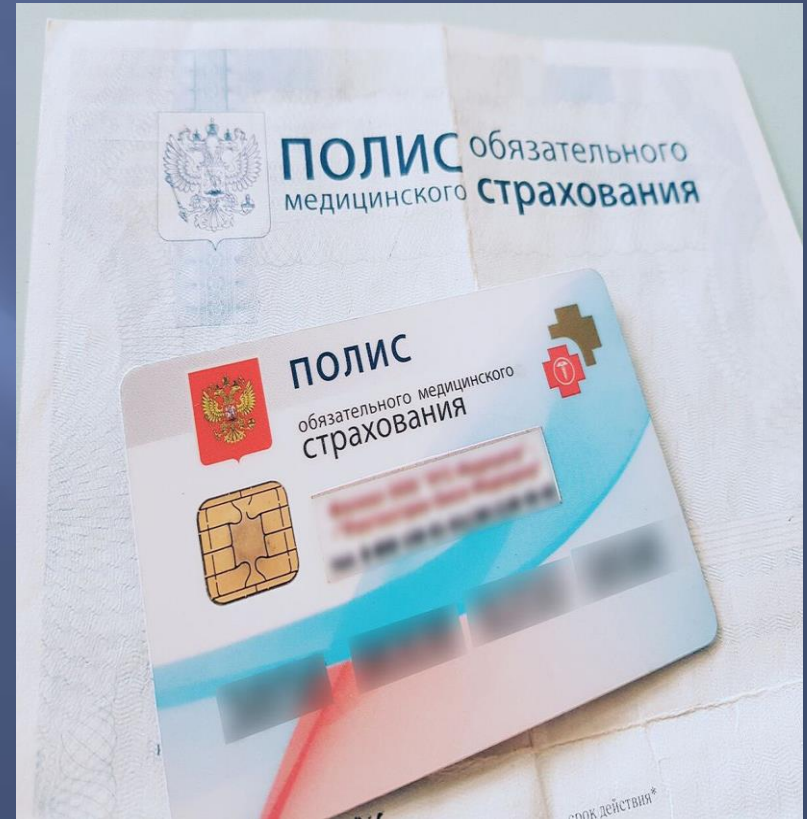
Диабетическая ретинопатия — является одним из наиболее тяжёлых осложнений сахарного диабета; проявляется в виде диабетической микроангиопатии, поражающей сосуды сетчатой оболочки глазного яблока.



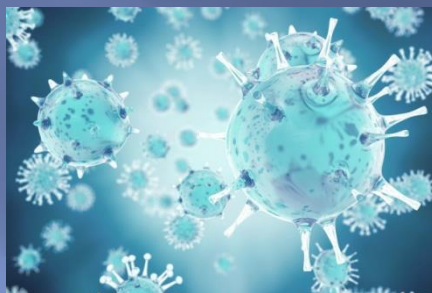
Офтальмоэндокринологическое
консультационно – диагностическое отделение,
находится в обособленном корпусе по адресу:
г. Самара, ул. Запорожская, д. 26

Прием пациентов.

Прием пациентов ведется в рамках обязательного медицинского страхования при наличии медицинского полиса Гражданина РФ и направления на консультацию или лечение из ЛПУ по месту прикрепления полиса ОМС.



Коронавирусная инфекция.



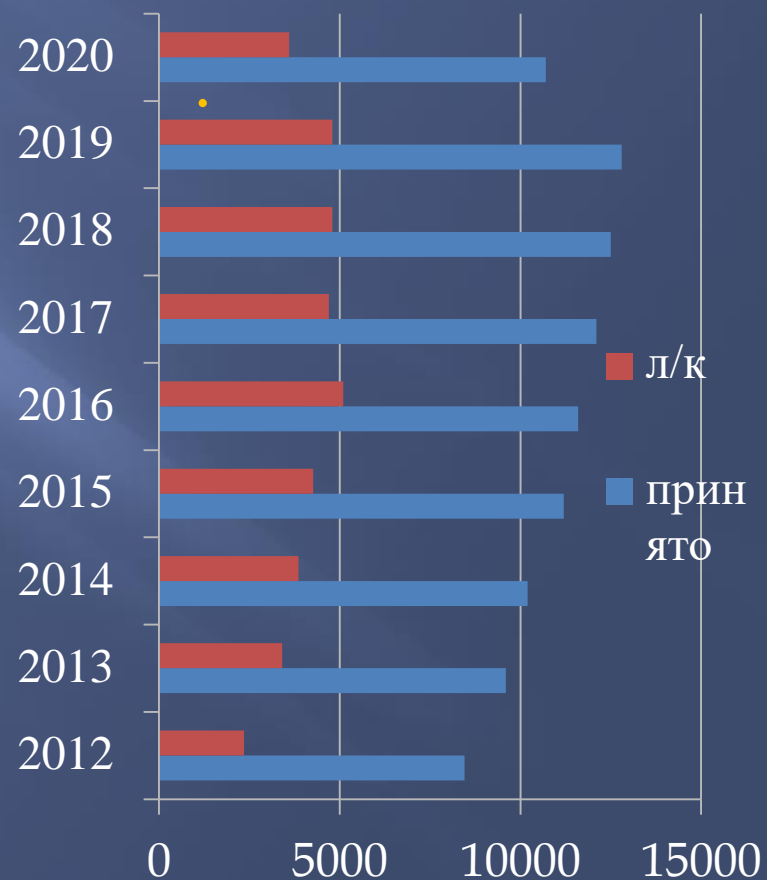
Для профилактики распространения новой коронавирусной инфекции, с апреля 2020 года были введены дополнительные меры по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима.

Состав отделения:

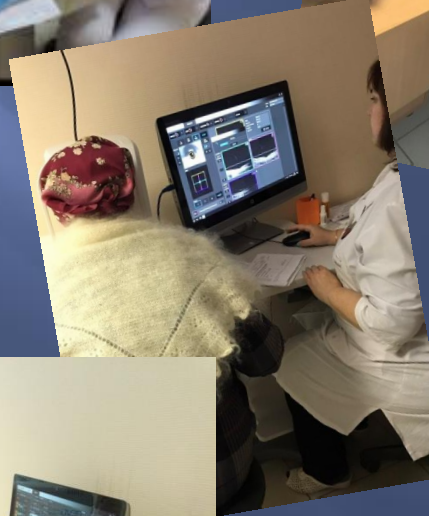
№ п/п	Должность	Количество
1	Заведующий отделением	1
2	Старшая медицинская сестра	2
Офтальмологический кабинет		
3	Врач - офтальмолог	4
Диагностический кабинет		
4	Медицинская сестра	4
Кабинет лазерной микрохирургии		
5	Врач - офтальмолог	2
6	Медицинская сестра	2
Всего :		15

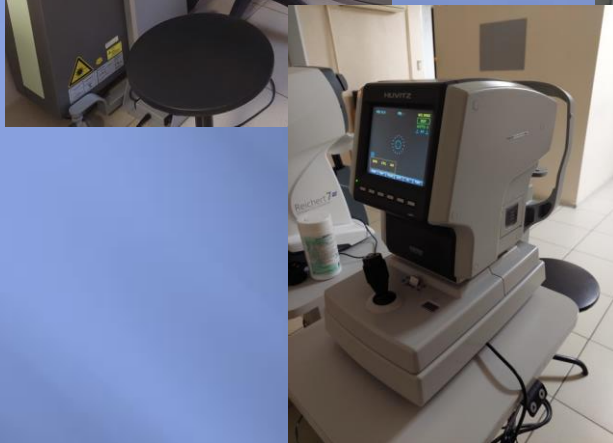
Результаты работы офтальмоэндокринологического консультативно-диагностического отделения за 2012 – 2020 год.

	Принято всего	Проведено лазерных коагуляций
2012	5865	2590
2013	8797	3826
2014	10452	4110
2015	10703	4605
2016	12024	5142
2017	12354	4805
2018	12500	4924
2019	12650	4859
2020	10093	4077



Отделение специализируется на диагностике, определении тактике ведения, лазерном лечении диабетической ретинопатии с последующим динамическим наблюдением пациента.





Оснащение кабинетов медицинским оборудованием.



Рабочее место врача – офтальмолога.



Кабинет лазерной микрохирургии.



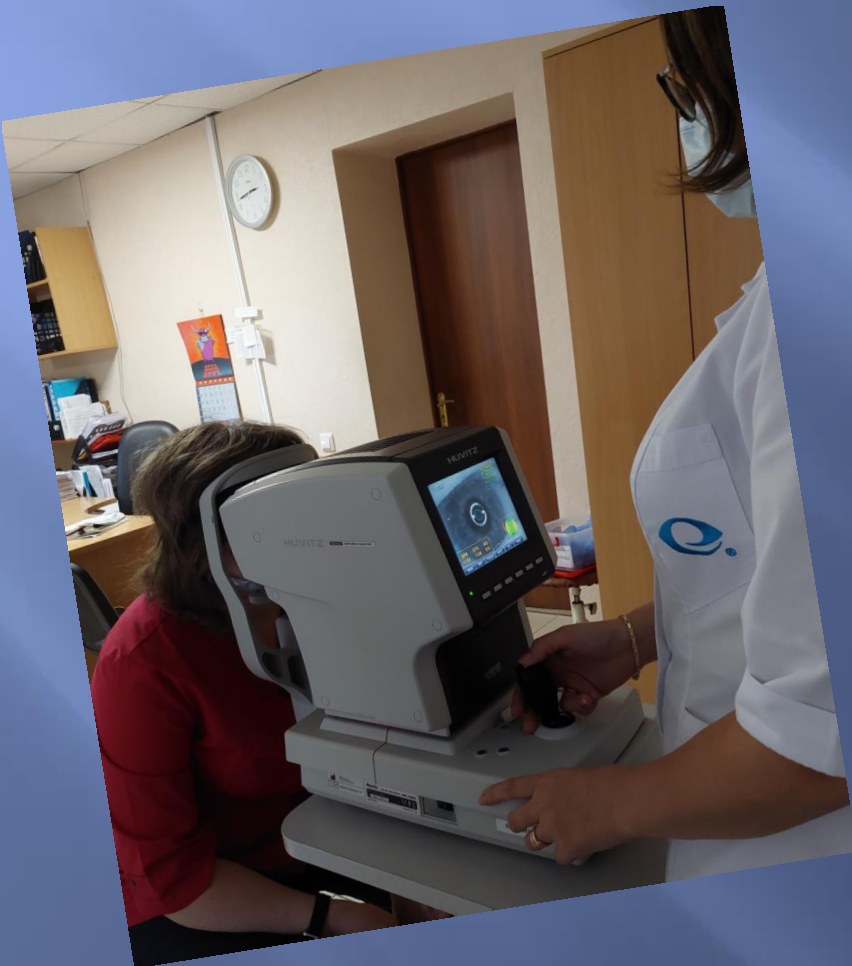
Макула после проведения лазерной коагуляции.



Диагностический кабинет доврачебного приема пациентов.

Авторефрактометрия.

Бесконтактная тонометрия.



Стандарты обследования для подготовки пациента к приему врача

Проведение визометрии.



В соответствии с новыми задачами, стоящими перед здравоохранением меняются функции и организационные формы деятельности медицинских сестер. С развитием медицинской науки возрастает роль среднего медицинского персонала в системе здравоохранения.



Обучение медицинского персонала инновационным технологиям является обязательным условием работы

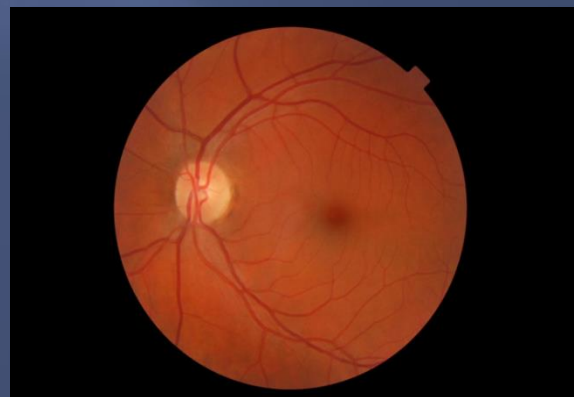
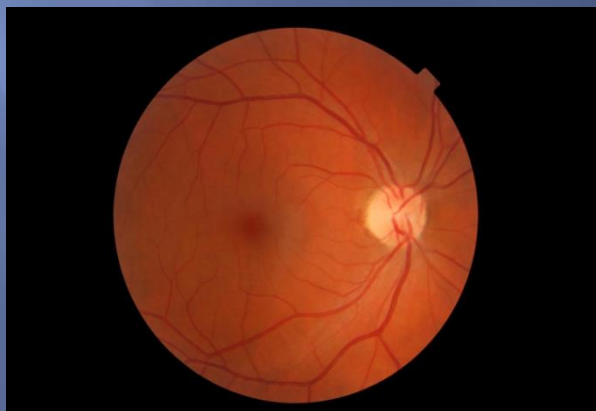
Применение инновационных технологий в ежедневной практической деятельности медсестры делает ее работу более профессиональной, комфортной, обеспечивает безопасность и удобство выполнения основных профессиональных обязанностей, сокращает трудозатраты, позволяет быстро и качественно обеспечивать реализацию лечебно-диагностического процесса.



В рамках расширения функций среднего медперсонала, медицинскими сестрами были освоены процедуры: фоторегистрация глазного дна на Фундус - камере и проведение компьютерной томографии на оптическом когерентном томографе (ОКТ).

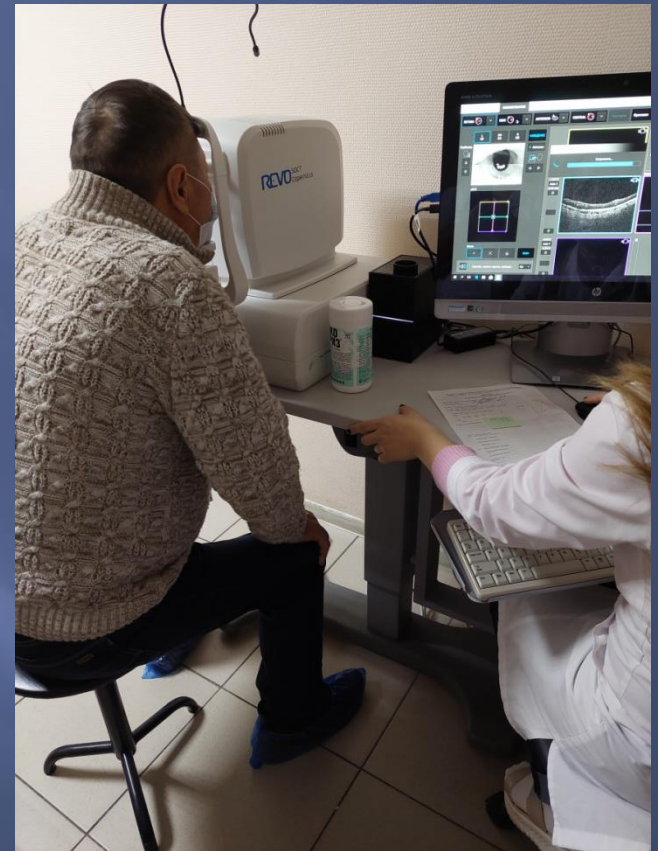
ПРОВЕДЕНИЕ ФОТОРЕГИСТРАЦИИ ГЛАЗНОГО ДНА НА ФУНДУС – КАМЕРЕ.

Фундус - камера — цифровой прибор, предназначенный для визуального наблюдения состояния глазного дна.



ПРОВЕДЕНИЕ ОПТИЧЕСКОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ (ОКТ, ОСТ, optical coherence tomography).

Внедрение этого метода
привело к
революционным
изменениям в диагностике
и лечении диабетической
ретинопатии.

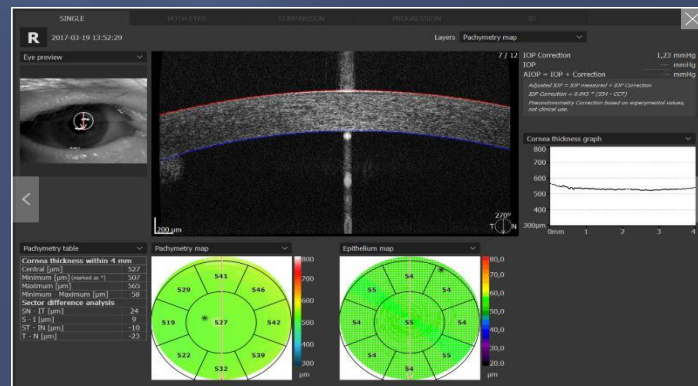
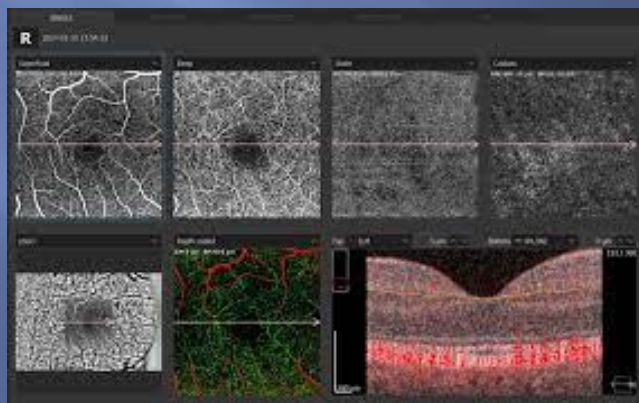
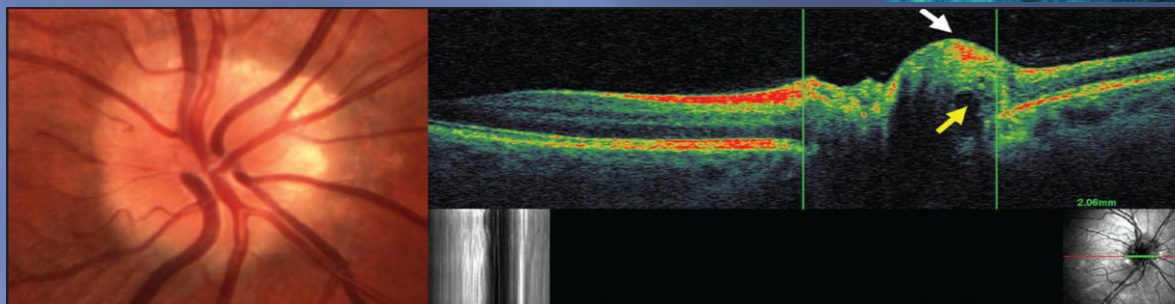
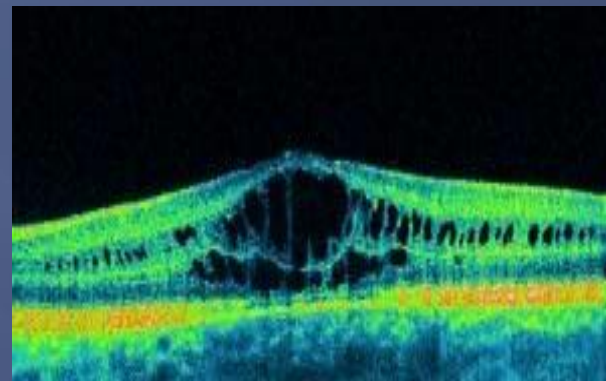
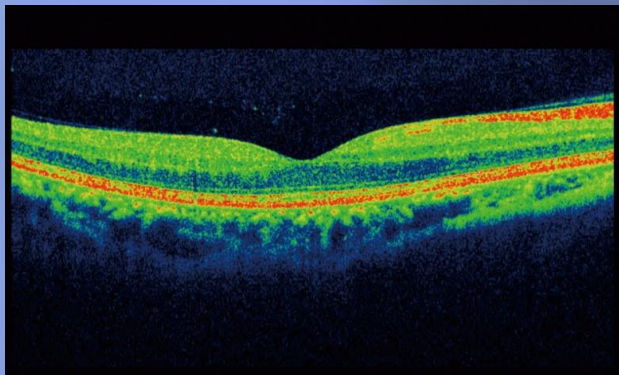


Стандартные операционные процедуры (СОП, англ. SOP, Standard Operating Procedure) — набор пошаговых инструкций, для однотипного выполнения последовательности каких-либо действий.

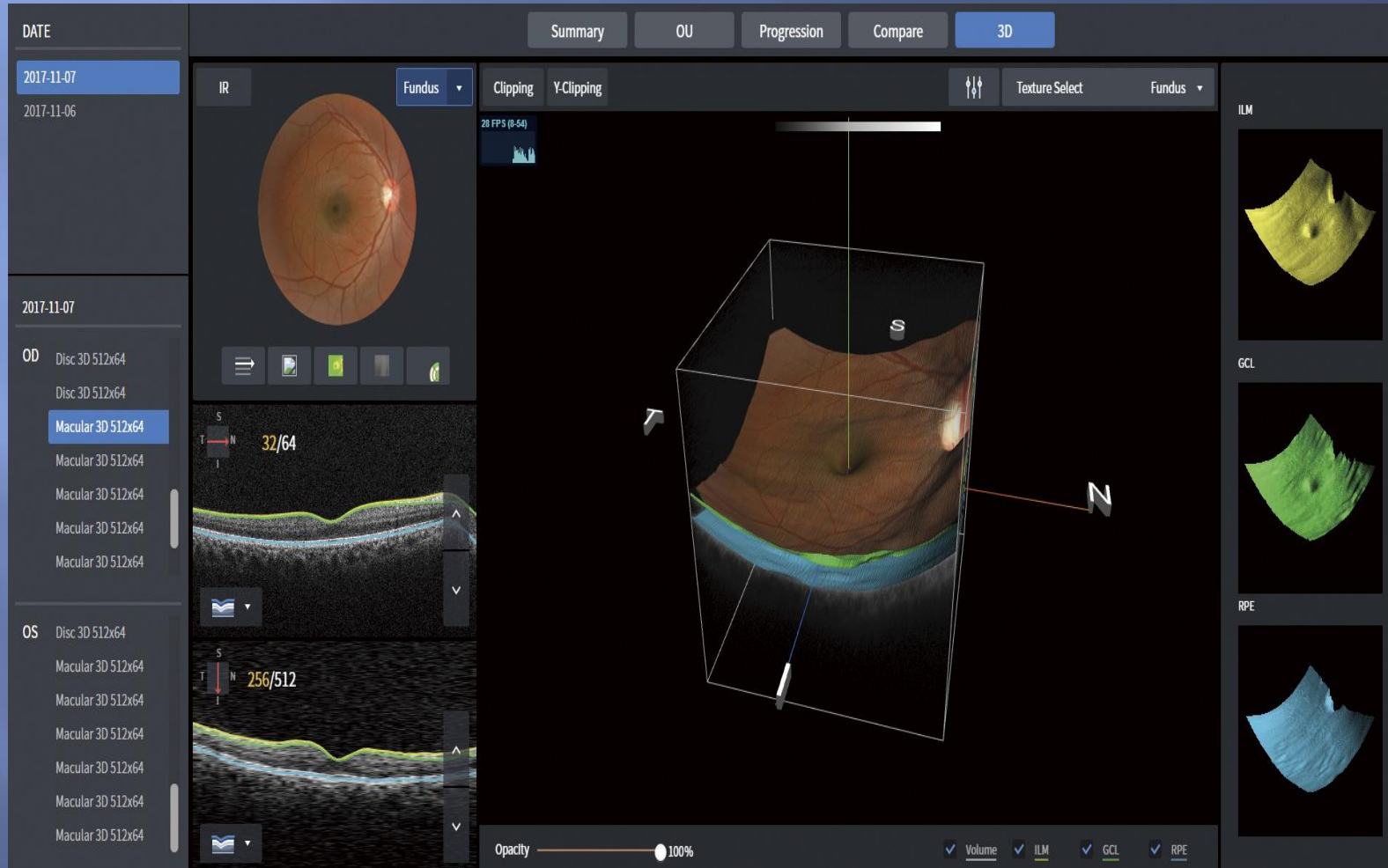


Стандарт обследования пациента на оптическом когерентном томографе разработан для проведения необходимых диагностических исследований на доврачебном приеме в зависимости от диагноза пациента и цели посещения.

Изображения, получаемые при выполнении исследований в 2 - х мерном формате .



Результат обследования макулярной области, полученный на оптическом когерентном томографе (ОКТ) в формате 3D.

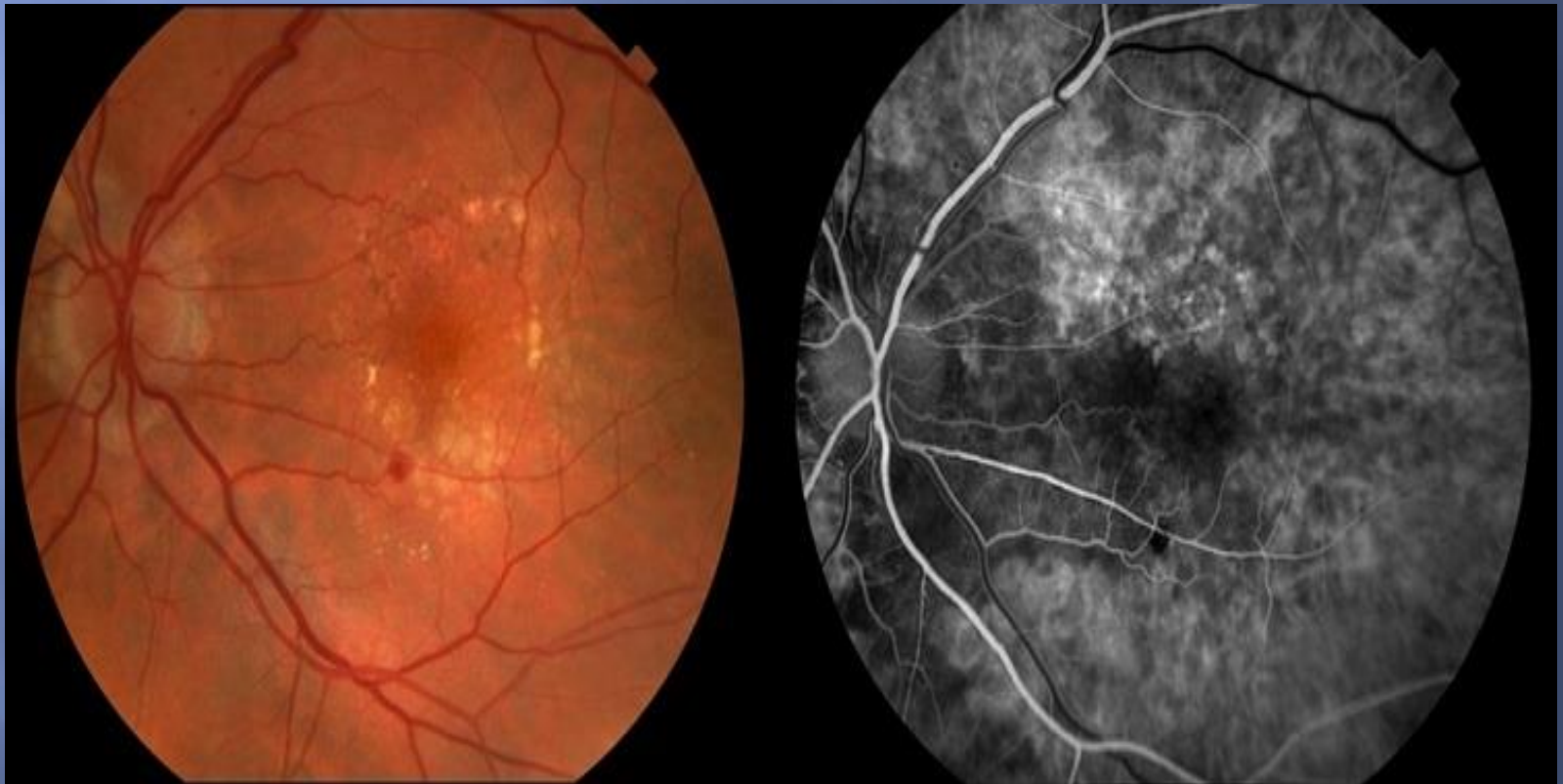


Статистика проведенных обследований за 4 года

	Фото	ОКТ
2017	8334	10248
2018	8484	11082
2019	8811	14184
2019	8811	14184
2020	7615	15555



Флюоресцентная ангиография (ФАГ) -
диагностическое обследование с использованием
контрастного вещества (Флуоресцеина) для
изучения состояния капилляров и сосудов в
сетчатке или в переднем отделе глаза.



Санитарно - просветительная работа.



НОРМЫ ДИАГНОСТИКИ С ДИАБЕТОМ

Основные лабораторные нормы, которые нужно достигать при диабете 2-го типа.

ИЗМЕНЯЮТСЯ ДИАБЕТОМ (АД): СЕРДЦЕ И МОЗГ
 Гипертоническая болезнь (повышенное АД)
 Ишемическая болезнь сердца

САХАРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Гликемия натощак (НТГ) < 5,6 ммоль/л
- Гликемия через 2 часа после приема пищи < 7,8 ммоль/л
- Гликемия в любое время суток < 10,0 ммоль/л
- Гликемический индекс (ГИ) < 100
- Гликемический индекс (ГИ) < 100
- Гликемический индекс (ГИ) < 100
- Гликемический индекс (ГИ) < 100

ПОКАЗАТЕЛИ ПЛОХОЙ ФУНКЦИИ:

- Уровень гемоглобина (HbA1c) < 7,0%
- Уровень холестерина (ХС) < 5,2 ммоль/л
- Уровень триглицеридов (ТГ) < 2,3 ммоль/л
- Уровень креатинина (Креатинин) < 1,33 мг/дл
- Уровень мочевины (Мочевина) < 10 мг/дл
- Уровень мочевины (Мочевина) < 10 мг/дл
- Уровень мочевины (Мочевина) < 10 мг/дл
- Уровень мочевины (Мочевина) < 10 мг/дл

ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Если вы больны сахарным диабетом, то важно уметь жить правильно. НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ БЕЗ ВНИМАНИЯ.

НЕОБХОДИМО УМЕТЬ ДИАБЕТ В СВОЕЙ ЖИЗНИ И НЕ ДАВАТЬ ЕМУ ПОВЛИЯТЬ НА ВАШУ ЖИЗНЬ. НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ БЕЗ ВНИМАНИЯ. НЕОБХОДИМО УМЕТЬ ДИАБЕТ В СВОЕЙ ЖИЗНИ И НЕ ДАВАТЬ ЕМУ ПОВЛИЯТЬ НА ВАШУ ЖИЗНЬ.

НЕОБХОДИМО УМЕТЬ ДИАБЕТ В СВОЕЙ ЖИЗНИ И НЕ ДАВАТЬ ЕМУ ПОВЛИЯТЬ НА ВАШУ ЖИЗНЬ.

СЕРДЦЕ ПЕЧЕНЬ МОЗГ ПЛУТОН

УВЕЛИЧИВАЕТ ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОСОБЕННОСТИ

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОСОБЕННОСТИ

ТАКАЯ РАБОТА

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОСОБЕННОСТИ



Памятка для больных сахарным диабетом

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ

САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМЕНИ Т.И. ЕРОШЕВСКОГО

ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ. ПОМОГАЕМ ВМЕСТЕ!

«Жить с диабетом — это значит жить вместе, помогать друг другу, поддерживать друг друга, учиться, развиваться, достигать своих целей и мечтать о будущем».

М. Бергер

В ПОМОЩЬ ВРАЧУ В РАБОТЕ С ПАЦИЕНТОМ

Контроль уровня АД

Соблюдая контроль уровня АД каждый день, вы можете избежать осложнений диабета и сохранить зрение.

Относитесь к контролю АД как к игре, это поможет вам избежать осложнений диабета и сохранить зрение.

Дневник гавалита

Соблюдая контроль уровня АД каждый день, вы можете избежать осложнений диабета и сохранить зрение.

Азбука здорового питания или 20 фактов о том, что и как надо есть

Цели санитарно - просветительной работы.

- Профилактика осложнений основного заболевания;
- Увеличение продолжительности жизни;



- Повышение трудовой, физической и интеллектуальной активности;
- Снижение уровня инвалидизации и смертности населения.

Заключение.

Общество ставит перед нами задачу существенно повысить качество медицинского обслуживания, полнее удовлетворять потребности нашего населения во всех видах квалифицированной медицинской помощи. И здесь огромная роль отводится медицинской сестре.



**Спасибо
за внимание!**