



## *Роль медицинской сестры на втором этапе медицинской реабилитации*

Подготовлено: Жарковой Алёной Вячеславовной, старшей медицинской сестрой стационарного отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функций опорно-двигательной и периферической нервной систем ; Ледовских Еленой Викторовной старшей медицинской сестрой отделения ГБО

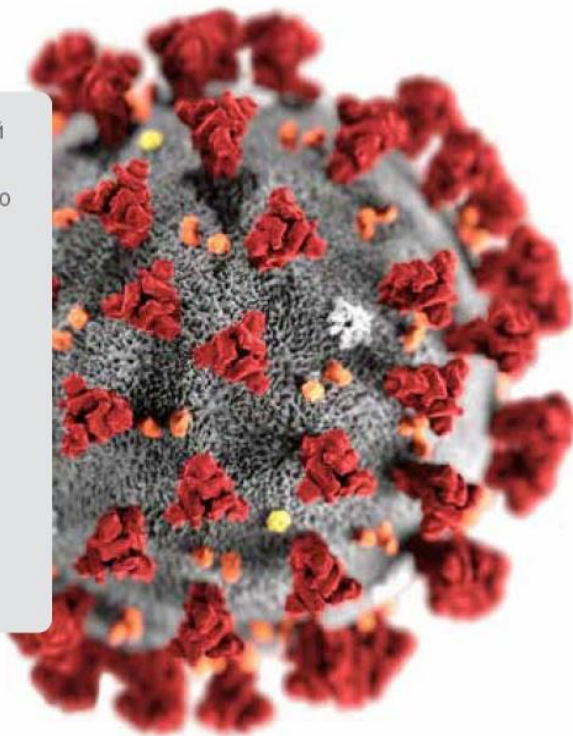
ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
Краткая версия

# ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

Предназначены для врачей  
и иных специалистов,  
оказывающих медицинскую  
помощь пациентам  
с COVID-19.

Созданы на основе  
Временных методических  
рекомендаций  
«Профилактика,  
диагностика и лечение  
новой коронавирусной  
инфекции (COVID-19)»  
Минздрава России  
(версия 13 от 14.10.2021).

Версия 13  
14.10.2021



Приказ Министерства  
здравоохранения РФ  
от 31 июля 2020 г. № 788н  
О порядке организации  
медицинской  
реабилитации взрослых

# ОСЛОЖНЕНИЯ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID 19 SARS инфекции

- **Легочный фиброз**  
*(одышка, чувство «нехватки» воздуха)*
- **Миокардит**  
*(учащенное сердцебиение, слабость, одышка)*
- **Энцефалопатия**  
*(нарушения обоняния, расстройства памяти, внимания, утомляемость, нарушение сна)*
- **Поражения опорно-двигательной и периферической нервной систем**  
*(асептические некрозы, нейропатии и т.д.)*

**СНИЖЕНИЕ ПЕРЕНОСИМОСТИ ПРИВЫЧНЫХ НАГРУЗОК**

## Задачи медицинской реабилитации пациентов перенёсших новую коронавирусную инфекцию

- восстановление и (или) адаптация функций организма, нарушенных в следствие перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID – 19
- восстановление защитно – приспособительных реакций, гомеостаза
- восстановление трудоспособности, качества жизни и предупреждение инвалидности.

# Программы медицинской реабилитации после перенесённой пневмонии, в том числе ковидной этиологии в амбулаторных условиях Клиник СамГМУ

## Программа медицинской реабилитации - 1

- - лечебная гимнастика
- гипоксические тренировки
- аппаратный массаж (пневмоволновая биомеханотерапия)
- лечение электромагнитным полем
- светолечение
- электролечение

## Программа медицинской реабилитации - 2

- - лечебная гимнастика
- аппаратный массаж (пневмоволновая биомеханотерапия)
- лечение электромагнитным полем
- светолечение
- электролечение
- гипербарическая оксигенация

## Программа медицинской реабилитации - 3

- - лечебная гимнастика
- ручной массаж
- лечение электромагнитным полем
- светолечение
- электролечение
- гипербарическая оксигенация

# Актуальность реабилитационного лечение в постоперационном периоде. Факторы.

- \* Снижение защитных сил организма
- \* Вынужденного положение
- \* Застойные явления. Гипоксия.
- \* Обострение сопутствующей патологии
- \* Внутрибольничная инфекция
- \* Антибиотикотерапия
- \* Осложнения послеоперационного периода

# **ПРИЧИНЫ ГИПОКСИИ**

**при**

**COVID 19 SARS инфекции**

- **Нарушение поступления кислорода в кровь вследствие повреждения стенок альвеол легких и мелких сосудов**
- **Сниженное насыщение гемоглобина кислородом**
- **Недостаточное поступление кислорода в ткани из – за нарушений микроциркуляции**

# ГИПЕРБАРИЧЕСКАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ (ГБО)

Чистый кислород под повышенным давлением насыщает плазму крови и жидкие среды организма

- **ГБО** максимально быстро устраняет любой вид гипоксии
- **ГБО** способствует улучшению метаболизма, процессов восстановления





# Выполнено около **2000** сеансов у пациентов перенесших **COVID – 19 SARS**

## Достоинство метода ГБО

- Эффективен в реабилитации пациентов с осложнениями после перенесенной COVID – 19 SARS инфекции
- Усиливает эффект проводимого лекарственного лечения и реабилитационных процедур
- Сокращается время восстановления
- Неинвазивный и физиологичный метод лечения
- Малое количество противопоказаний



# Инновационное направление - Гравитационная терапия



За создание нового направления в медицине в 2006 году руководителю проекта академику РАН, профессору Г. П. Котельникову и профессору А. В. Яшкову присуждена национальная премия «Призвание» лучшим врачам России, а творческий коллектив ученых СамГМУ и ведущих специалистов ОАО «Салют» стал лауреатом Премии Правительства РФ в области науки и техники

# Лечебная физкультура



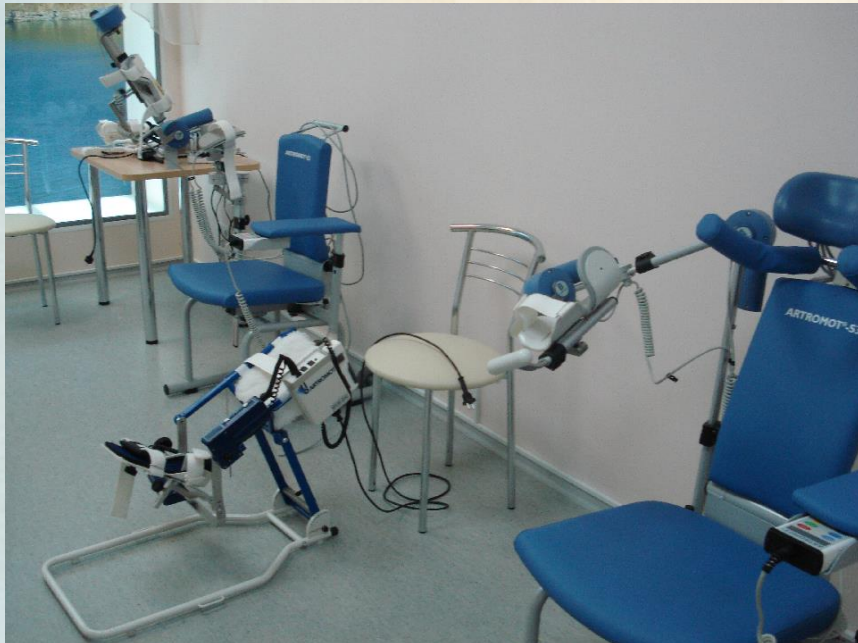
Физические упражнения помогают

- увеличить мышечную силу
- улучшить чувство равновесия и координации движений
- уменьшить симптомы одышки
- улучшить физическую форму
- уменьшить стресс и улучшить настроение
- повысить чувство уверенности в себе
- повысить уровень внутренней энергии

# Физиотерапевтические процедуры



# Терапия на аппаратах ARTROMOT с программным обеспечением



PM-терапия (англ. Continuous Passive Motion) — это методика пассивной длительной разработки суставов с помощью оснащенных двигателем тренажеров

- быстрое уменьшение отека околоуставных тканей и заживление разрывов и дефектов хряща;
- профилактика появления контрактур, спаек и посттравматических артрозов;
- улучшение метаболизма суставов;
- профилактика атрофии мышц;
- ускоренное рассасывание внутрисуставных кровоизлияний



# Мультисуставной комплекс «BIODEX MULTI JOINT SYSTEM 3» (США)

Комплекс BIODEX позволяет проводить мобилизацию суставов в направлении сгибание / разгибание, отведение / приведение и ротация, что необходимо для полноценного восстановления утраченной двигательной функций.

Принцип действия основан на электронной динамометрии и измерении вращающего момента, скорости и положения. Комплекс обеспечивает быструю и точную диагностику, лечение и документирование нарушений, являющихся причиной функциональных расстройств суставов и мышц.



# Медицинская реабилитация пациентов после перенесённой новой коронавирусной инфекции

## ПОЗВОЛЯЕТ:

- улучшить общее состояние организма
- восстановить функции лёгких
- повысить толерантность к физической нагрузке
- нормализовать психоэмоциональное состояние
- способствовать восстановлению активности, ускорить адаптацию и социализацию и тем самым, вернуть достойное качество жизни пациентов и их родственников и близких.

**Медицинская сестра в реабилитации – это многофункциональная организационно-лечебная должность на основных этапах реабилитационного процесса, т.к. самые важные виды реабилитационного воздействия (массаж, лечебная физкультура и физиотерапия) выполняются в основном медицинскими сестрами. И от организации, творчества, реализации поставленных целей и задач и, главное, внимательного чуткого отношения к больному – будет зависеть эффективность реабилитации.**





Всегда в наших силах дарить внимание  
тепло и помощь людям,  
которые в этом нуждаются.



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**

