

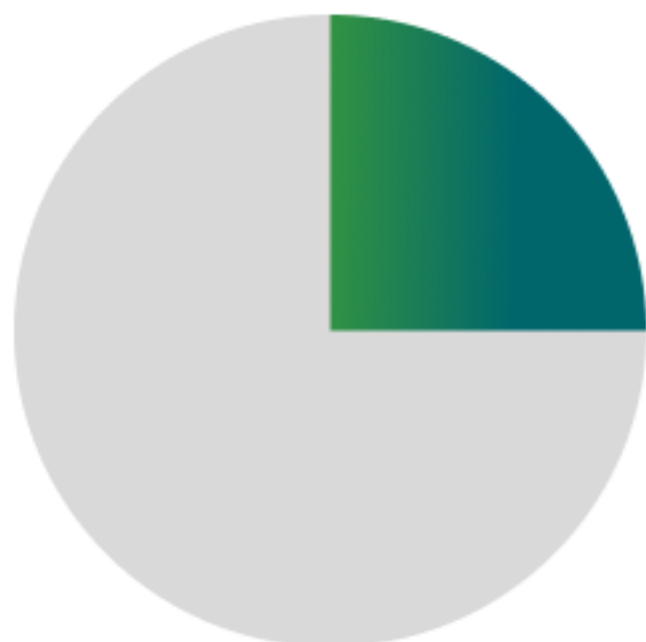


ПРИЗНАКИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ (КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ)

ДОКЛАДЧИКИ:
Годованюк Е.В.
Миронова Н.А.

СТАТИСТИКА ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ

Психические расстройства
у населения



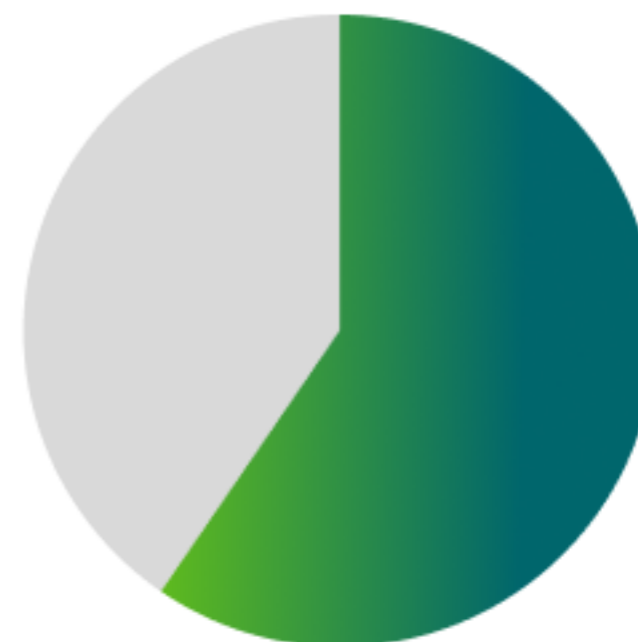
25%

Из них серьезные, такие как
шизофрения



6-17%

Алкоголизм



60%



ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Согласно всемирной организации здравоохранения, здоровье - это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество

ПРИЗНАКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- уважение к себе
- умение переживать неудачи
- независимость
- эффективная борьба со стрессом
- забота о других людях
- комфортное взаимоотношение с другими людьми

Признаки психических расстройств, а также частота их возникновения являются распространенным вопросом, волнующим население в последние годы. Особенно это актуально в связи с тем, что темп жизни неукоснительно растет, а ресурсы человеческой нервной системы остаются на прежнем уровне.



Всё вышеперечисленное должно насторожить и является поводом для обращения к психиатру.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЯТЬСЯ ПСИХИАТРОВ:

- основополагающим фактором является невежество и клишированность
- вторая причина- это страх перед самим понятием «душевная болезнь»
- не все компании берут на работу людей с психическими расстройствами
- боязнь диагноза «Шизофрения»

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

Нужно беречь душевное здоровье, не бойтесь врачей и помните, что психические расстройства редко «проходят сами». Если их не лечить, последствия для вашей семьи и вашего будущего могут быть хуже, чем от признания болезни и необходимости в помощи.

СТАВЯТ ЛИ НА УЧЕТ В ДИСПАНСЕР ПОСЛЕ ОБРАЩЕНИЯ К ПСИХИАТОРУ?

- **Обращение сугубо, добровольное!**
- **Принудительное решение только по решению суда**
- **Сведения о человеке, если он обращается за медпомощью конфиденциальны**

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ?

**Еще первый Нарком здравоохранения
Н.А. Семашко ратовал за профилактическую
направленность медицины.**

**Всегда легче предотвратить, чем долго и
нудно лечить.**



ПСИХОПРОФИЛАКТИКА

- Человек должен стремиться к преодолению трудностей
- Человек должен психологически подготовиться к преодолению стресса
- Нужно уметь держать себя в руках и внушать себе веру и надежду на лучшее

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.

Если человек психически здоров - то и со стрессовой ситуацией в жизни справиться, легко сможет реализовать свой потенциал, успешно учиться и работать, а также вносить вклад в жизнь общества.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Берегите душевное здоровье, не бойтесь врачей и помните, что психические расстройства довольно редко “проходят сами”: если их не лечить, последствия для вашей семьи и вашего будущего могут быть гораздо хуже, чем от признания факта болезни и необходимости помощи.


«Здоровый человек есть самое драгоценное произведение природы.»

-Томас Карлейль

Древнегреческие изречения:

Надпись на скале:

«Хочешь быть сильным-бегай,
Хочешь быть красивым-бегай,
Хочешь быть умным-бегай.»

A photograph of four female healthcare workers, likely nurses, standing in a row and smiling. They are wearing light-colored scrubs and matching caps. The image has a soft, light blue and green color overlay. The text is centered over the middle of the group.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
ЗДОРОВЬЯ И СИЛ ВСЕМ!**