



«ФИЗИОТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ»

ДОКЛАДЧИК:

ДЕГТЯРЕВА ВИКТОРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

ВРАЧ-ФИЗИОТЕРАПЕВТ,

ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО
ЦЕНТРА ООО «МЕДГАРД» Г. САМАРА

Основные принципы физиотерапии

1. Своевременное и **патогенетически обоснованное** применение соответствующего физического фактора
2. Максимально **раннее применение** на “доклинической” стадии
3. **Целесообразное сочетание** с другими **методами:** фармакология, хирургия, ЛФК
4. **Систематический врачебный контроль** за переносимостью и эффективностью ФТ.



Основные принципы ФТ в педиатрии

Необходим учет физиологических особенностей детского организма на разных этапах развития.

В зависимости от возраста меняется реактивность ребенка на действие физических факторов:

- Физический фактор
- Метод воздействия
- Общее количество
- Разовая доза



Анатомо-физиологические особенности

- Повышенная возбудимость рецепторов кожи, слизистых, внутренних органов, сосудов.
- Особенности терморегуляции.
- Особенности костной ткани.
- Особенности нервно-психических реакций.
- Неустойчивость вегетативных реакций.



С какой целью ?

1. **Лечение** (воздействие на патогенетический процесса)

Эффект: противовоспалительный, лимфодренирующий, сосудорасширяющий, спазмолитический, обезболивающий.

2. **Профилактика** (регенеративный эффект)

Эффект: тонизирующий, иммуностимулирующий

3. **Реабилитация** (репарация тканей)

Эффект: трофостимулирующий и иммуностимулирующее действие.



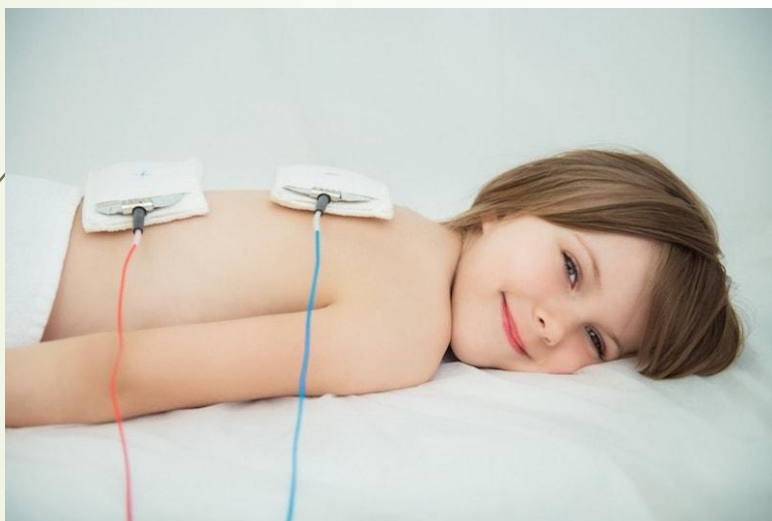
С какого возраста?

Возраст	Разрешенные методы ФТ
С рождения	Парафин; Озокерит Фотохромотерапия Электросон УВЧ, КВЧ Ингаляции
С 2-х недель	Электрофорез лекарственных средств
С 6-ти месяцев	Амплипульстерапия Диодинамические токи Грязелечение
С 2-х лет	Ультразвук (при адекватной дозе) Магнитотерапия
С 4-х лет	Индуктометрия



Опасно ли?

Физические факторы не должны пугать родителей детей.
Это одни из **самых безопасных способов лечения.**



Локальность, узкая направленность факторов,
минимальные лекарственные дозировки делают
физиотерапию зачастую **единственно возможным
видом лечения.**

При каких заболеваниях?

Физиотерапия в педиатрии может проводиться как при острых, так и хронических патологиях. Спектр этих заболеваний очень широкий. Процедуры назначаются исключительно по назначению врача.

Например:

- **Пульмонология:** трахеиты, бронхиты, восстановление после пневмоний;
- **Неврология:** невриты, ДЦП, сколиоз;
- **Травматология:** восстановление после травм;
- **Дерматология:** восстановление после ожогов, дерматитов;
- **Гастроэнтерология:** функциональные нарушения;
- **И др.**

Основные эффекты физиотерапии

- Противовоспалительный (альтеративно-экссудативная фаза)
- Обменно-трофический (микроциркуляторный)
- Противоспаечный (регенерация)
- Резорбтивный (рассасывание)
- Тепловой (3-4 фаза воспаления)
- Иммуномодулирующий
- Седативный
- Купирование болевого синдрома.



Преимущества физиотерапии.

1. **Расширяется диапазон методов** лечебного воздействия и сокращаются сроки лечения больных;
2. **Снижается** риск **аллергических** осложнений и лекарственной болезни;
3. Используются **неинвазивные** методы воздействия;
4. Происходит воздействие на **несколько патологических механизмов** развития заболевания;
5. Активируются **адаптационные** возможности организма;
6. Обеспечивается более длительный период **ремиссии** хронических заболеваний.

Особенности физиотерапии у детей

1. **Не рекомендуется проводить несколько процедур подряд**, следует учитывать фазу последствий.
2. В течение дня назначают только **одну процедуру общего действия**.
3. При некоторых заболеваниях можно проводить в течение дня **общую и местную процедуры, но с интервалом не менее 1-2 часов**, причем местная должна предшествовать общей.
4. При необходимости можно последовательно применять два физических фактора терапии, которые действуют синергично на один участок.
5. Во время проведения процедур необходимо вести **наблюдение за реакцией организма ребенка**
6. **Не воздействуют физиотерапией на область сердца, ростковые зоны, костей, места с нарушенным кровообращением, паренхиматозные, эндокринные органы.**

Частная физиотерапия в педиатрии

Реабилитация детей при нарушении опорно-двигательного аппарата (ОДА)

Нарушения ОДА могут выражаться в:

- деформации конечностей и суставов;
- плоскостопии;
- неправильной осанке;
- мышечной дистрофии;
- деформации грудной клетки;
- нарушении развития;



Программы Медгард «Плоскостопие»

В программу входит:

- Прием врача физиотерапевта
- Прием врача ЛФК
- Электрофорез, электростимуляция свода стоп № 10
- Магнитотерапия или лазеротерапия по показаниям № 10
- Массаж стоп и голеней № 10
- Индивидуальное занятие с инструктором ЛФК № 10
- Кинезиотейпирование (наложение повязки при заболеваниях мышц) № 2



«Сколиоз»

В программу входит:

- Прием врача физиотерапевта
- Прием врача ЛФК
- Электрофорез, электростимуляция мышц спины № 10
- Магнитотерапия или лазеротерапия по показаниям № 10
- Массаж спины № 10
- Индивидуальное занятие с инструктором ЛФК № 10
- Кинезиотейпирование (наложение повязки при заболеваниях мышц) № 2



Противопоказания к физиотерапии

АБСОЛЮТНЫЕ

1. Неотложные состояния
2. Высокая температура
3. Функциональная недостаточность систем в стадии декомпенсации
4. Кахексия любой этиологии
5. Непереносимость фактора
6. использование несовместимых факторов
7. Проведение ФТ в дни нагрузочных исследований.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ

1. Опухолевые процессы
2. Активный туберкулез
3. Психические заболевания с нарушением адекватных форм поведения



Клинический пример

Ребенок 9 лет
занимается
фигурным
катанием.

Диагноз:
Бурсит обоих
коленных суставов.

Жалобы:
Отек, боль,
ограничение
движений, боль
усиливается при
нагрузке.

Цель физиотерапии:

- **Купирование воспаления**
(противовоспалительные,
лимфодренирующие,
сосудорасширяющие
методы);

- **ослабление боли**
(анальгетические
методы);

- **восстановление функции**
(миостимулирующие
методы).

- Магнитотерапия
коленных суставов №
10

- Ультрофонофорез
индометацина № 10

Эффект лечения:

- Снятия отека
- Отсутствия боли
- Ограничений
движения нет

Спасибо за внимание!

