



«Структура паллиативного отделения Жигулевской центральной городской больницы»



«Третья ступень обезболивания в практике паллиативной медицинской помощи »

Подготовил: старшая медицинская сестра отделения паллиативной
медицинской помощи «Жигулевской центральной городской больницы»
Рыбакова Марина Николаевна

«Паллиативное отделение Жигулевской центральной городской больницы»

- ▶ Отделение паллиативной помощи – это специализированное медицинское учреждение, где оказывается медицинская, психологическая, социальная помощь пациентам с терминальными прогрессирующими заболеваниями, которые вызывают сильные боли и другие неприятные симптомы.
- ▶ Наше отделение организовано 01.07.2021 г. на базе «Жигулевской центральной городской больницы»
- ▶ В ареал оказания паллиативной медицинской помощи входят г.о. Жигулевск, г.о. Тольятти, Ставропольский район.
- ▶ Во время пандемии COVID-19 оказывали реабилитационную помощь пациентам с кислородопотребностью после перенесенной тяжелой пневмонии в т.ч. из г. Самары.



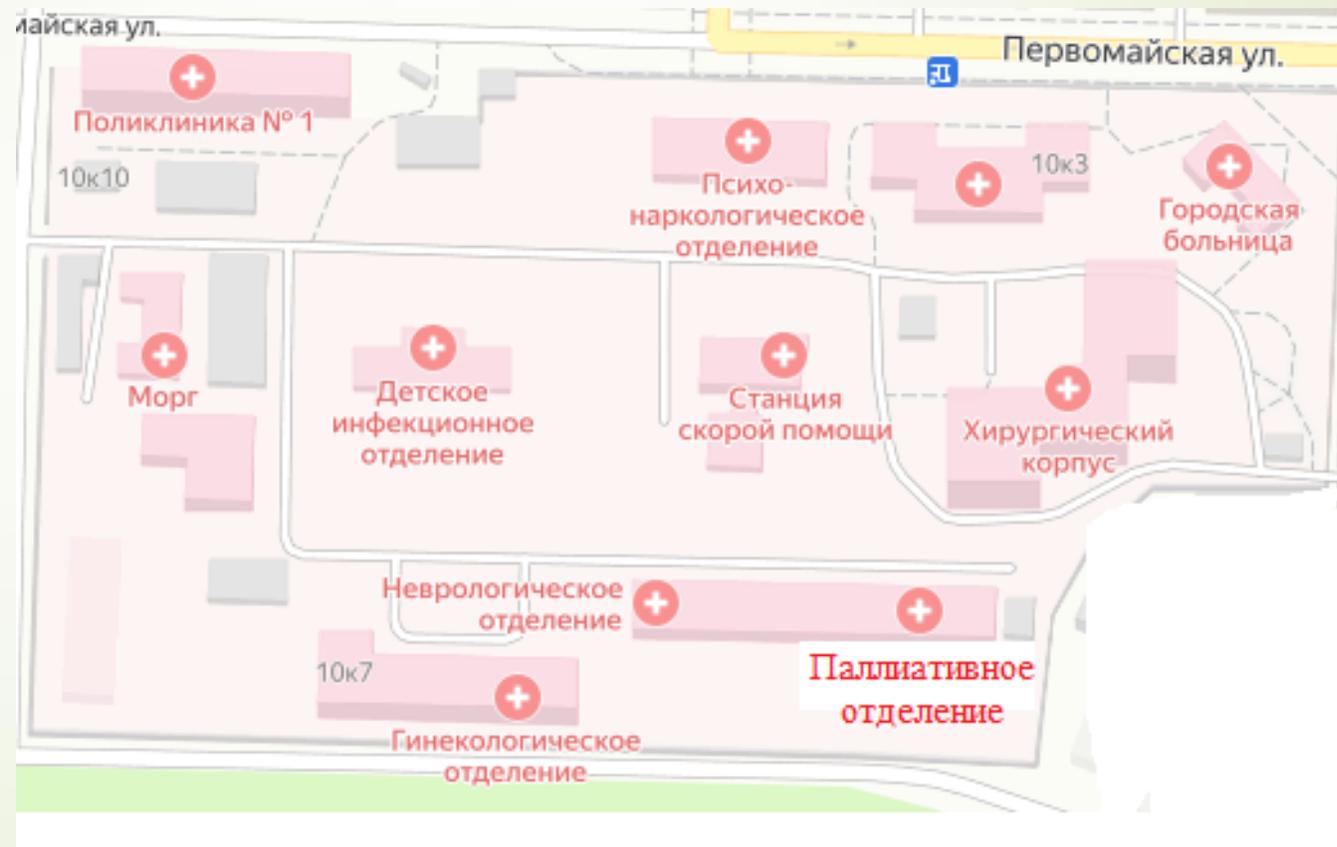
- 
- 
- ▶ Отделение оснащено по стандартам оказания паллиативной медицинской помощи, которая оказывается:
 - ▶ пациентам с различными формами злокачественных новообразований осуществляется подбор обезболивающих препаратов, в том числе третьей степени обезболивания;
 - ▶ пациентов с хроническими прогрессирующими заболеваниями терапевтического, хирургического профиля в терминальной стадии, с явлениями органной недостаточности;
 - ▶ пациентам с тяжелыми необратимыми последствиями ОНМК, нуждающихся в симптоматическом лечении и в обеспечении ухода (обработка пролежней, лечебное питание);
 - ▶ пациентам с тяжелыми необратимыми последствиями травм;
 - ▶ пациентам с дегенеративными заболеваниями нервной системы;
 - ▶ пациентам с заболеваниями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ;
 - ▶ пациентам инфекционного профиля;



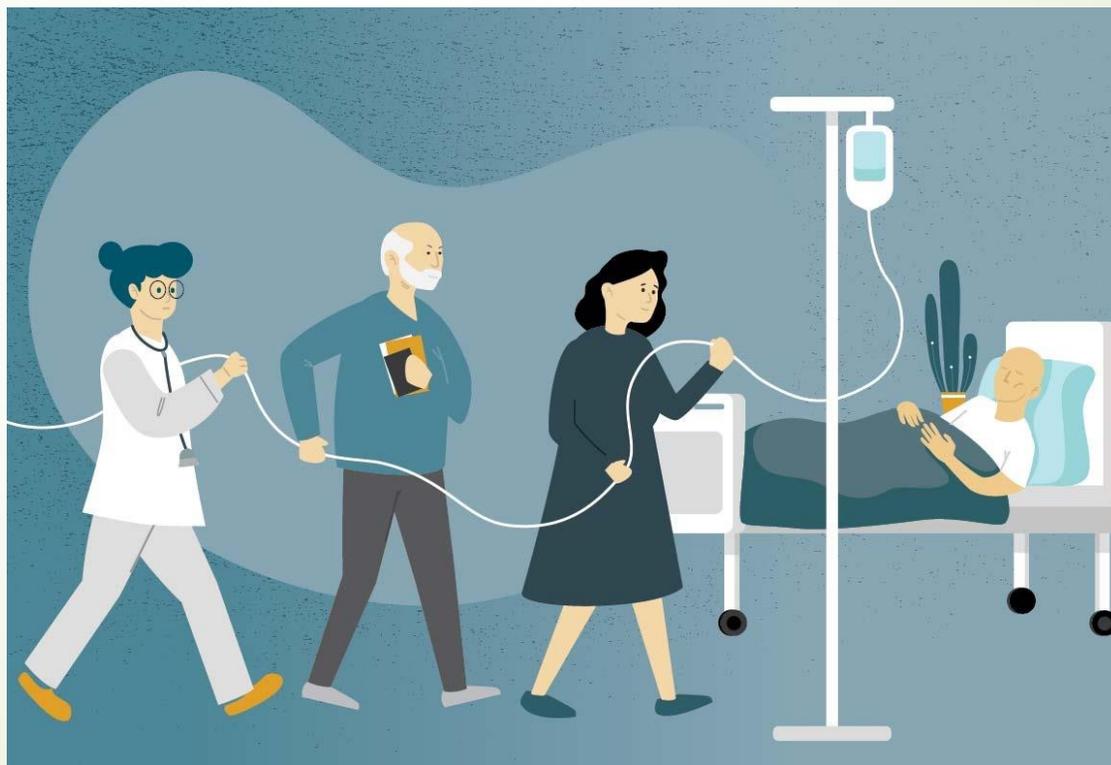
- В нашем отделении оказывается психологическая помощь как пациентам, так и их родственникам штатным психологом, работает инструктор ЛФК, проводится массаж по показаниям.
- Каждая палата оснащена современным телевизором;
- Все кровати в палатах легко меняют положение при необходимости;
- В оформлении отделения посильную помощь оказал благотворительный фонд «Евита», в коридорах и палатах висят картины, написанные детьми.



- ▶ Наше отделение находится на территории медгородка в шаговой доступности от отделений хирургического, кардиологического, гинекологического профиля и психиатрической службы



- С образованием отделения паллиативной медицинской помощи появилась возможность охватить широкий спектр предоставляемой медицинской помощи и социальной поддержки. Охват внимания и наблюдения тяжелых пациентов пополнился возможностью осмотра, без постоянного посещения поликлиник, целым рядом специалистов: врачами, медсестрами, работниками вспомогательных служб, фельдшерами, фармацевтами, физиотерапевтами, участие каждого из которых важно для обеспечения интересов пациентов и членов их семей



Третья степень обезболивания

- Третья ступень обезболивания играет важную роль в ведении наших больных, представляя эффективное облегчение боли, где рядовые обезболивающие препараты не помогают доставляя невыносимые страдания, несовместимые с понятием качества жизни

Помните!		Только пациент может оценить уровень боли, которую он испытывает. Максимально подробно опишите свои ощущения врачу, чтобы получить наиболее точные рекомендации по обезболиванию.	
1	Едва ощутимая	Слабая боль боль почти не мешает заниматься обычными делами	Ночной сон не нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют не менее 4 часов.
2	Доставляет легкий дискомфорт		
3	Терпимая		
4	Беспокоит	Умеренная боль боль мешает обычной жизни и не дает забыть о себе	Ночной сон нарушен из-за боли. Обычные анальгетики действуют менее 4 часов.
5	Очень беспокоит		
6	Сильная		
7	Очень сильная	Сильная боль боль затмевает все и делает человека зависимым от помощи других	Ночной сон нарушен из-за боли.* Слабые опиоидные анальгетики (трамадол) действуют менее 3–4 часов. * Часто сон длится не более 30 мин
8	Ужасная		
9	Мучительная		
10	Невыносимая		

БОЛЬ НУЖНО ЛЕЧИТЬ, НЕ ДОЖИДАЯСЬ, ПОКА ОНА ПЕРЕЙДЕТ ИЗ «ЖЕЛТОЙ ЗОНЫ» (НИЗКИЙ УРОВЕНЬ) В «ОРАНЖЕВУЮ» (СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ) И ТЕМ БОЛЕЕ В «КРАСНУЮ» (ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ)

Серьезность контекста

ТРЕХСТУПЕНЧАТАЯ ЛЕСТНИЦА ОБЕЗБОЛИВАНИЯ ВОЗ



Адьювантные анальгетики
Кортикостероиды, например, дексаметазон, преднизолон (1 мг дексаметазона = 7 мг преднизолона)
Трициклические антидепрессанты, например: митриптилин, имипрамин
Противосудорожные препараты, например: вальпроат, габапентин, карбамазепин, фенитоин
Бензодиазепины, например: диазепам, лоразепам
M-холиноблокаторы, например: гиосцина бутилбромид



Опиоидные наркотические анальгетики

- Побочные действия:
 - Угнетение дыхания (нельзя детям до 3 лет, пожилым)
 - Седативный эффект (сонливость)
 - Запор, Тошнота, рвота, сухость во рту
 - Судороги
 - Сужение зрачка
 - Зуд
 - Дисфория (болезненно-пониженное настроение)
 - Галлюцинации (образы возникающие в сознании)
 - Зависимость и толерантность

Надзор медицинского персонала



Образование и информирование



Заклучение

- ▶ Одно слово освобождает нас от всей тяжести и боли жизни.
Это слово – **Любовь!**

Софокл.





Спасибо за внимание !!!